

ÅRSREDOVISNING

för

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emma Fråhn, Styrelseledamot

2024-05-30

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget är ett friskvårdsföretag som arbetar med massage, andningsterapi, lymfdränage samt föreläsningar.

Företagets säte är Jönköping

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	621 399	662 193	455 136	516 338
Resultat efter finansiella poster	4 052	21 721	-59 122	61 509
Soliditet (%)	66,3	38,64	30,75	54,45

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	38 927	10 627	99 554
Balanseras i ny räkning		10 627	-10 627	0
Årets resultat			-7 042	-7 042
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>49 554</u>	<u>-7 042</u>	<u>92 512</u>
		2023-12-31		2022-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		50 000		50 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	49 554
Årets resultat	<u>-7 042</u>
	42 512

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>42 512</u>
	42 512

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		621 399	662 193
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>621 399</u>	<u>662 193</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-43 456	-70 826
Handelsvaror		-14 629	-8 493
Övriga externa kostnader		-67 025	-61 959
Personalkostnader	2	-491 040	-497 251
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-1 197</u>	<u>-1 972</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-617 347</u>	<u>-640 501</u>
Rörelseresultat		4 052	21 692
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	11
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>18</u>
Summa finansiella poster		0	29
Resultat efter finansiella poster		4 052	21 721
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		<u>-11 094</u>	<u>-11 094</u>
Summa bokslutsdispositioner		-11 094	-11 094
Resultat före skatt		-7 042	10 627
Årets resultat		<u>-7 042</u>	<u>10 627</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>19 759</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		19 759	0
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	<u>150</u>	<u>150</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		150	150
Summa anläggningstillgångar		19 909	150
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		2 805	12 366
Övriga fordringar		<u>14 333</u>	<u>106 327</u>
Summa kortfristiga fordringar		17 138	118 693
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>102 476</u>	<u>115 973</u>
Summa kassa och bank		102 476	115 973
Summa omsättningstillgångar		119 614	234 666
SUMMA TILLGÅNGAR		139 523	234 816

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		49 554	38 927
Årets resultat		-7 042	10 627
Summa fritt eget kapital		<u>42 512</u>	<u>49 554</u>
Summa eget kapital		92 512	99 554
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		0	-11 094
Summa obeskattade reserver		<u>0</u>	<u>-11 094</u>
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		0	10 510
Leverantörsskulder		7 855	10 198
Övriga skulder		28 997	116 268
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 159	9 380
Summa kortfristiga skulder		<u>47 011</u>	<u>146 356</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		139 523	234 816

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider: Antal år

Inventarier, verktyg och installationer 5

Noter till resultaträkningen

Not 2 **Medelantal anställda** 2023 2022

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget
betalda
närvarotimmar relaterade till en normal
arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 **Inventarier, verktyg och installationer** 2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden 71 000 71 000

Inköp 20 956 0

Utgående anskaffningsvärden 91 956 71 000

Ingående avskrivningar -71 000 -69 028

Årets avskrivningar -1 197 -1 972

Utgående avskrivningar -72 197 -71 000

Redovisat värde 19 759 0

Not 4 **Andra långfristiga värdepappersinnehav** 2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden 150 150

Utgående anskaffningsvärden 150 150

Redovisat värde 150 150

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Jönköping

Emma Fråhn

Emma Fråhn

2024-05-29