

ÅRSREDOVISNING 2022

Styrelsen och verkställande direktören för Healthy Habits AB avger härmed
årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen omfattar

Sid 2 **FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Sid 3 **RESULTATRÄKNING**

Sid 4 **BALANSRÄKNING**

Sid 6 **REDOVISNINGSPRINCIPER OCH NOTER**



Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Healthy Habits fungerar som katalysator på en arena där ny teknik och nya sociala och beteendemässiga uttrycksmöjligheter på bästa sätt främjar människors hälsa och välbefinnande. Företaget har till uppgift att hjälpa och stötta innovatörer och entreprenörer med hälsofrämjande nya produkter och tjänster, att finna angreppssätt i synnerhet i skärningspunkten Tech och Life Science - Connected Health.

Företaget har sitt säte i Malmö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten under 2022 har på grund av tidsbrist inte kommit igång i någon större utsträckning utan till stor del legat i träda.

Flerårsöversikt (Tkr)

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	11	13	0	90
Resultat efter finansiella poster	-17	-2	-22	81
Soliditet	84,1%	83,5%	87,5%	49,1%

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	7 545	-2 415	55 130
Disposition enligt beslut på årsstämman		-2 415	2 415	0
Årets resultat			-16 611	-16 611
Belopp vid årets utgång	50 000	5 130	-16 611	38 519

Förslag till disposition av resultatet

Till bolagsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	5 130 kr
Årets resultat	- 16 611 kr
	<u>- 11 481 kr</u>

Styrelsen föreslår att de ansamlade medlen disponeras så att:

i ny räkning överförs - 11 481 kr

Resultatet av bolagets verksamhet samt ställningen vid räkenskapsårets slut framgår av efterföljande resultaträkning och balansräkning.

2023071215255

Resultaträkning för perioden	2022-01-01 --2022-12-31	2021-01-01 --2021-12-31
	Not	
<i>Rörelsens intäkter</i>		
Nettoomsättning	11 000	13 000
	<u>11 000</u>	<u>13 000</u>
<i>Rörelsens kostnader</i>		
Övriga externa kostnader	-27 378	-15 412
	<u>-27 378</u>	<u>-15 412</u>
Rörelseresultat	-16 378	-2 412
<i>Finansiella poster</i>		
Ränteintäkter	3	0
Räntekostnader	-236	-3
	<u>-233</u>	<u>-3</u>
Resultat efter finansiella poster	-16 611	-2 415
Resultat före skatt	-16 611	-2 415
<i>Skatter</i>		
Årets skatt	0	0
Årets resultat	<u>-16 611</u>	<u>-2 415</u>

Balansräkning per

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Not

Omsättningstillgångar**Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

0

16 250

Skattefordringar

3 276

3 276

Övriga fordringar

992

274

Förutbetalda kostnader och upplupna utgifter

11 000

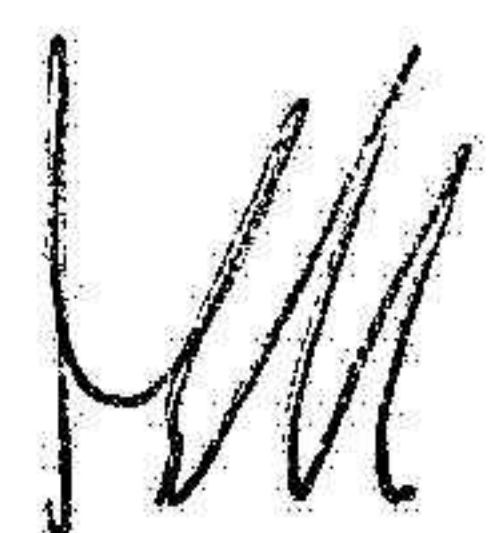
1 463

15 26821 263

Kassa och bank

30 558

44 764

30 55844 764**Summa omsättningstillgångar****45 826****66 027****SUMMA TILLGÅNGAR****45 826****66 027**

Balansräkning per	2022-12-31	2021-12-31
<i>EGET KAPITAL OCH SKULDER</i>		
		Not
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
	<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	5 130	7 545
Årets resultat	-16 611	-2 415
	<u>-11 481</u>	<u>5 130</u>
Summa eget kapital	38 519	55 130
Skulder		
<i>Kortfristiga skulder</i>		
Leverantörsskulder	1 094	2 889
Övriga skulder	2 213	4 007
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4 000	4 000
	<u>7 307</u>	<u>10 896</u>
Summa skulder	7 307	10 896
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	45 826	66 026

Redovisningsprinciper och noter

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Redovisningsvalutan är svenska kronor.

Värderingsprinciper

Fordringarna har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

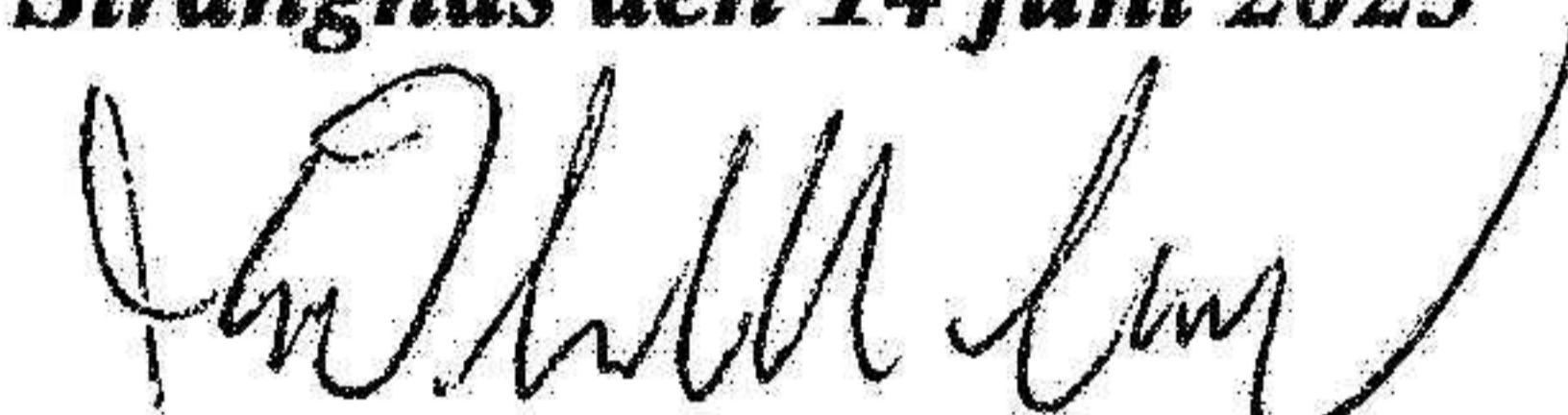
Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Periodiseringar av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Företaget har under första hälften av 2023 endast fått in några få konsultuppdrag framför allt beroende på tidsbrist av familjeskäl. När familjesituationen ljusnar är avsikten att under senare delen av 2023 komma igång i mindre skala, vilket öppnar för ett bättre resultat framöver.

Strängnäs den 14 juni 2023



Marija Ljungdahl Caganic

Verkställande direktör

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot och VD i Healthy Habits AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma med aktieägarna 2023-06-14.

Stämman beslutade att de ansamlade medlen skulle disponeras enligt styrelsens förslag.

Strängnäs 2023-06-16



Marija Ljungdahl Caganic