

# Movement 4 life AB

559142-6597

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Annika Stjärne Westlund, Styrelseledamot

2024-12-04

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget arrangerar träningsresor samt bedriver verksamhet inom träning, rehab, hälsa, kost och friskvård.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Flerårsöversikt

	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-07-01 - 2021-06-30
Nettoomsättning	406 007	357 620	0	0
Resultat efter finansiella poster	15 656	598 964	-6 023	-3 518
Soliditet (%)	89	93	91	86

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	47 264	598 964	696 228
Utdelning		-150 000		-150 000
Balanseras i ny räkning		598 964	-598 964	0
Årets resultat			15 656	15 656
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>496 228</b>	<b>15 656</b>	<b>561 884</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	496 228
Årets resultat	15 656
<b>Summa</b>	<b>511 884</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	150 000
Balanseras i ny räkning	361 884
<b>Summa</b>	<b>511 884</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		406 007	357 620
Övriga rörelseintäkter		11 653	15 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>417 660</b>	<b>372 620</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-15 440	-9 210
Övriga externa kostnader		-53 735	-31 621
Personalkostnader	2	-328 861	-354 202
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 872	-3 654
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-402 908</b>	<b>-398 687</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>14 752</b>	<b>-26 067</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	625 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		904	31
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>904</b>	<b>625 031</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>15 656</b>	<b>598 964</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>15 656</b>	<b>598 964</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>15 656</b>	<b>598 964</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-06-30	2023-06-30
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	15 839	20 711
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>15 839</b>	<b>20 711</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>15 839</b>	<b>20 711</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		82 116	31 104
Övriga fordringar		14 526	2 495
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		12 795	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>109 437</b>	<b>33 599</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		508 181	690 916
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>508 181</b>	<b>690 916</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>617 618</b>	<b>724 515</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>633 457</b>	<b>745 226</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		496 228	47 264
Årets resultat		15 656	598 964
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>511 884</b>	<b>646 228</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>561 884</b>	<b>696 228</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		6 900	6 796
Övriga skulder		57 673	38 202
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	4 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>71 573</b>	<b>48 998</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>633 457</b>	<b>745 226</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2023-07-01  
- 2024-06-30

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-06-30

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	24 365
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>24 365</b>

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-3 654
Årets avskrivningar	-4 872
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-8 526</b>

<b>Redovisat värde</b>	<b>15 839</b>
------------------------	---------------

# Underskrifter

Årsredovisning för Movement 4 life AB, 559142-6597  
Avseende räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Elektroniskt underskriven  
Tyresö

Annika Stjärne Westlund  
Annika Stjärne Westlund  
Styrelseledamot  
2024-12-04