

# ÅRSREDOVISNING

för

## Train to Be Stronger Sweden AB

Org.nr. 559285-0365

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Jennie Jansson, Styrelseledamot  
2024-07-18

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva personlig träning och kostrådgivning online eller på plats, samt gruppträning.

Företagets säte är Bollebygd kommun.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret blev många människor märkbart drabbade av inflation, högre räntekostnader och andra livsnödvändigheter. Att anlita en PT var inte första prioriterat, därav en 38%-ig minskning av bolagets omsättning.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2020/2021
Nettoomsättning	9 104	24 006	31 585
Resultat efter finansiella poster	-2 605	8 206	2 108
Soliditet (%)	33,44	34,52	33,74

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	1 659	6 517	33 176
Balanseras i ny räkning		6 517	-6 517	0
Årets resultat			-2 605	-2 605
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>8 176</u>	<u>-2 605</u>	<u>30 571</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	8 175
Årets resultat	<u>-2 605</u>
	5 570

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>5 570</u>
	5 570

balansräkningar med tillhörande noter.

Train to Be Stronger Sweden AB

Org.nr. 559285-0365

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		9 104	24 006
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>9 104</u>	<u>24 006</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-7 030	-11 125
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-4 675</u>	<u>-4 675</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-11 705</u>	<u>-15 800</u>
<b>Rörelseresultat</b>		-2 601	8 206
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-4</u>	<u>0</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-4</u>	<u>0</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-2 605	8 206
<b>Resultat före skatt</b>		-2 605	8 206
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-1 689
<b>Årets resultat</b>		<u>-2 605</u>	<u>6 517</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	<u>10 833</u>	<u>15 508</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>10 833</b>	<b>15 508</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>10 833</b>	<b>15 508</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		<u>753</u>	<u>750</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>753</b>	<b>750</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>79 811</u>	<u>79 830</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>79 811</b>	<b>79 830</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>80 564</b>	<b>80 580</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>91 397</b>	<b>96 088</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		8 175	1 659
Årets resultat		<u>-2 605</u>	<u>6 517</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>5 570</b>	<b>8 176</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>30 570</b>	<b>33 176</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	1 635
Skatteskulder		1 689	2 138
Övriga skulder		<u>59 138</u>	<u>59 139</u>
Summa kortfristiga skulder		60 827	62 912
 <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		 91 397	 96 088

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

**Noter till balansräkningen**

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	23 375	23 375
Utgående anskaffningsvärden	23 375	23 375
Ingående avskrivningar	-7 867	-3 192
Årets avskrivningar	-4 675	-4 675
Utgående avskrivningar	-12 542	-7 867
Redovisat värde	10 833	15 508

**BOLLEBYGD**

Jennie Jansson  
Jennie Jansson

2024-06-30