

Årsredovisning

2024-01-01 -- 2024-12-31

Lindas Goda Nyttigheter AB

Org.nr 559414-6119



250628

LN FR

Lindas Goda Nyttigheter AB
559414-6119

ank=20250707;2025070923045

Årsredovisning 2024-01-01 -- 2024-12-31

Styrelsen och verkställande direktören för Lindas Goda Nyttigheter AB avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	5

Styrelsens säte: Nässjö
Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).
Alla belopp redovisas, om inte annat anges, i kronor (kr).

250628
LN PL

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i **Lindas Goda Nyttigheter AB** intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma **den 28 juni 2025**. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur **vinsten** ska fördelas.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Nässjö 28 juni 2025

Ort och datum

Underskrift

Linda Nilsson

Namnförtydligande

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Styrelsen och verkställande direktören för Lindas Goda Nyttigheter AB, org nr 559414-6119, avger härmed förvaltningsberättelse för årsredovisning 2024-01-01 – 2024-12-31.

Linda Nilsson	Verkställande direktör
Pehr Lundberg	Suppleant

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under perioden haft 1 ordinarie sammanträde.

Allmänt om verksamheten

Lindas Goda Nyttigheter AB är ett företag som erbjuder hälsocoaching till privatpersoner. Verksamheten fokuserar på att inspirera och coacha privatpersoner till en bättre hälsa och välmående. Företaget erbjuder både enskild coaching och gruppcoaching samt hälsosamma recept och e-böcker.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under det första kvartalet av räkenskapsåret deltog verksamheten på mässan Hälsa på Högländet, där en föreläsning samt en workshop inom området antiinflammatorisk kost genomfördes. I samband med detta erbjöds även försäljning av hälsosamma bakverk.

Verksamhetens Instagramkonto, @goda_nyttigheter, har under året fortsatt att utvecklas som en effektiv kanal för marknadsföring. Med cirka 22 000 följare har plattformen använts för att regelbundet publicera inspirerande bilder och recept på näringsrika bakverk och maträtter. Denna digitala närvaro har bidragit till ökad synlighet och ett förstärkt engagemang från målgruppen.

Gruppcoaching inom antiinflammatorisk kost har erbjudits och sålts via verksamhetens hemsida. Därtill har en e-bok inom samma ämnesområde producerats och distribuerats digitalt.

Under det första halvåret 2024 påbörjades arbetet med en fysisk bok. I september månad lanserades boken *Julens Goda Nyttigheter* i samarbete med Isaberg Förlag. Boken presenterades vid Bokmässan i Göteborg, och dess marknadsföring intensifierades därefter genom deltagande i julmarknader, medverkan i press och radio samt representation vid mässan Mat för livet i Stockholm.

Resultat

Lindas Goda Nyttigheter AB uppnådde för verksamhetsåret 2024-01-01 -- 2024-12-31 ett resultat på 356 kr före finansnetto och skatt.

Efter finansnetto och skatt redovisas ett positivt resultat på 305 kr.

Flerårsöversikt	2024	2023
Nettoomsättning, kr	104 119	67 068
Resultat efter finansiella poster, kr	305	18 113
Soliditet, %	97,4%	95,2%

Förändringar i eget kapital	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	18 113	0	43 113
Årets resultat	0	0	305	305
Belopp vid årets utgång	25 000	18 113	305	43 418

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	43 113
Årets resultat	305
Totalt	43 418

Styrelsen och verkställande direktören föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Utdelning till ägarna	0
Balanseras i ny räkning	305
Totalt	305

250628
LN PL

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
<i>Rörelsens intäkter</i>			
Försäljningsintäkter	1	91 048	67 068
Övriga intäkter		13 071	0
		104 119	67 068
<i>Rörelsens kostnader</i>			
Övriga externa kostnader	2	-103 763	-44 259
		-103 763	-44 259
Rörelseresultat		356	22 809
<i>Resultat från finansiella poster</i>			
Ränteintäkter		24	3
		24	3
Resultat efter finansiella poster		380	22 812
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		380	22 812
Skatt på årets resultat		-75	-4 699
Årets resultat		305	18 113

250628
LN JL

Balansräkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
Fordringar		1 296	0
Varulager		7 250	5 250
Kundfordringar		24 815	4 570
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		33 361	9 820
<i>Kassa och bank</i>		11 232	35 487
Summa omsättningstillgångar		44 593	45 307
SUMMA TILLGÅNGAR		44 593	45 307

Balansräkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital	3	25 000	25 000
		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		18 113	0
Årets resultat		305	18 113
		18 418	18 113
Summa eget kapital		43 418	43 113
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder	4	848	1 728
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5	327	466
		1 175	2 194
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		44 593	45 307

250628
LN JL

Noter

Not 1 Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättningen fördelar sig på sålda tjänster och varor:

	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
Sålda konsulttjänster	29 946	58 468
Sålda varor	61 102	8 600
Övriga intäkter	13 071	0
	104 119	67 068

Not 2 Övriga externa kostnader

Råvaror och förnödenheter

Övriga externa kostnader

	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
Råvaror och förnödenheter	40 153	36 070
Övriga externa kostnader	63 610	8 189
	103 763	44 259

Not 3 Bundet eget kapital

Aktiekapital

	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
Aktiekapital	25 000	25 000
	25 000	25 000

Not 4 Övriga kortfristiga skulder

Momsskuld

	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
Momsskuld	848	1 728
	848	1 728

Not 5 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter


Övriga interimsskulder

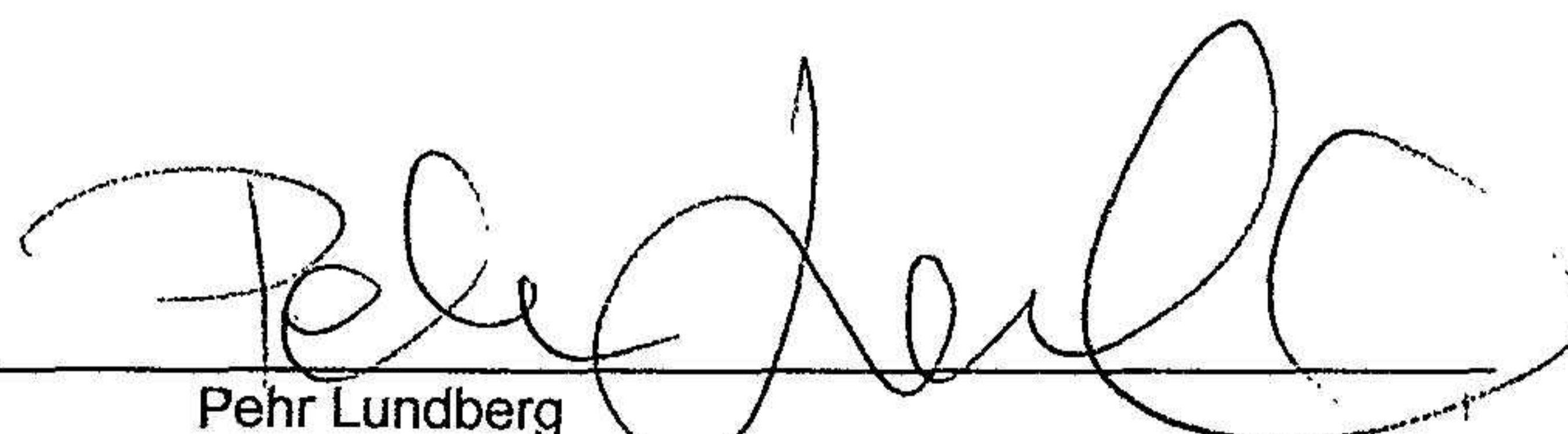
	2024-01-01 -2024-12-31	2022-12-22 -2023-12-31
Övriga interimsskulder	327	466
	327	466

Not 6 Väsentliga händelser under kommande räkenskapsår 2025

Efter överenskommelse med Isaberg Förlag som gav ut boken *Julens Goda Nyttigheter* kommer ytterligare en bakbok ges ut under första kvartalet av 2026. Arbete med att ta fram recept, fotografier, texter och layout kommer ske under 2025.

Nässjö den 28 juni 2025


Linda Nilsson
Verkställande direktör


Pehr Lundberg
Suppleant

