

Årsredovisning för

International Fitness Group AB

559065-7366

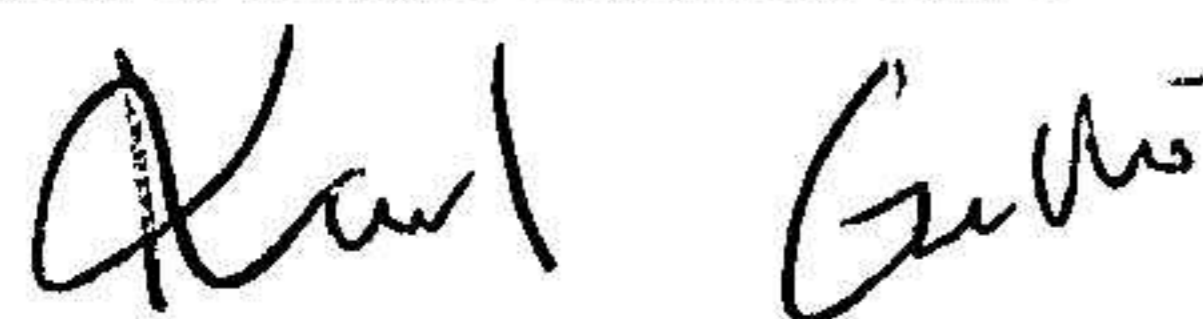
Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i International Fitness Group AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023.01.30. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023.01.30



Karl Gullö
Verkställande direktör

2023032413546

Årsredovisning för

International Fitness Group AB

559065-7366

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för International Fitness Group AB, 559065-7366, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet innebär utbildning teoretiskt och praktiskt inom träning och hälsa. Investera i produkter inom hälsokost och tillskott inom hälsa. Personlig träning fysiskt och mentalt. Investera i produkter som E-learning plattformar, appar och kosthållning inom hälsa. Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	-	16 000	55 617	1 281 351
Resultat efter finansiella poster	-8 500	-163	123 766	-144 867
Soliditet, %	-18	4	2	-180

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserad vinst	Årets vinst
Vid årets början	50 000		-48 983	-163
Årets resultat				-8 500
Vid årets slut	50 000		-48 983	-8 663

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	-49 146
årets resultat	-8 500
Totalt	-57 646
disponeras för	
balanseras i ny räkning	-57 646
Summa	-57 646

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		-	16 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		-	16 000
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-8 512	-16 163
Summa rörelsekostnader		-8 512	-16 163
Rörelseresultat		-8 512	-163
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		12	-
Summa finansiella poster		12	-
Resultat efter finansiella poster		-8 500	-163
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-8 500	-163
Skatter			
Årets resultat		-8 500	-163

2023032413548

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		27 476	22 524
Summa kortfristiga fordringar		<u>27 476</u>	<u>22 524</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		15 878	218
Summa kassa och bank		<u>15 878</u>	<u>218</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>43 354</u>	<u>22 742</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>43 354</u>	<u>22 742</u>

2023032413549

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-49 146	-48 983
Årets resultat		-8 500	-163
Summa fritt eget kapital		-57 646	-49 146
Summa eget kapital		-7 646	854
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		51 000	20 000
Summa långfristiga skulder		51 000	20 000
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		-	1 888
Summa kortfristiga skulder		-	1 888
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		43 354	22 742

2023032413550

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Personal

Personal

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	2	2
Summa	2	2

Not 3 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2022-12-31	2021-12-31
Ställda panter och säkerheter	Inga	Inga

Eventalförpliktelser

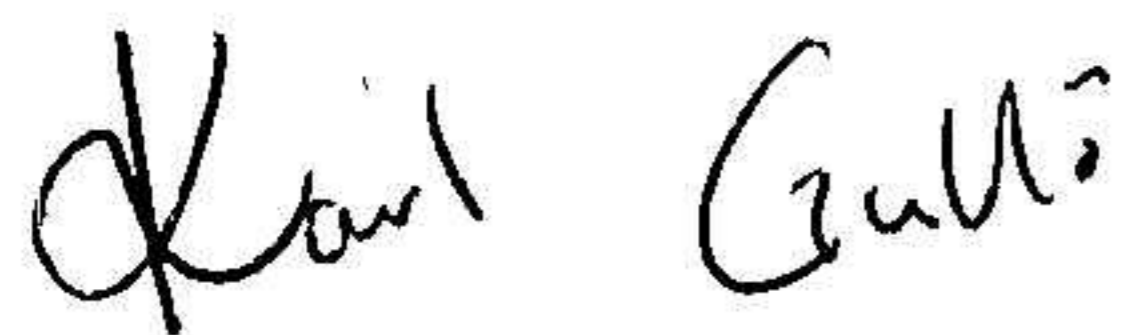
Övriga eventalförpliktelser	Inga	Inga
-----------------------------	------	------

Not 4 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Styrelsen bedömer att utbrottet av viruset Covid-19 skulle kunna få en negativ effekt på företagets resultat på nya året, men att styrelsen i dagsläget inte kan bedöma hur stor. Styrelsen följer aktivt utvecklingen och vidtar löpande åtgärder för att begränsa effekten.

Underskrifter

Stockholm 2023.01.29



Karl Gullö
Verkställande direktör

2023032413552

