

Årsredovisning för  
**JA Träning & Hälsa AB**

559434-9291

Räkenskapsåret

**2024-09-01 - 2025-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-28.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Johanna Appeltofft  
Styrelseledamot

2025-11-29

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för JA Träning & Hälsa AB, 559434-9291, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva verksamhet inom personlig träning, onlinecoaching, hälsorådgivning och därmed förenlig verksamhet.

### Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024
Nettoomsättning	111 325	96 264
Resultat efter finansiella poster	56 301	62 966
Soliditet %	75,1	82

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) \* obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		49 997
Balanseras i ny räkning		49 997	-49 997
Utdelning		-35 000	
Årets resultat			44 704
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>14 997</b>	<b>44 704</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	14 997
Årets resultat	44 704
<b>Summa</b>	<b>59 701</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	40 000
Balanseras i ny räkning	19 701
<b>Summa</b>	<b>59 701</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-05-22 - 2024-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		111 325	96 264
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>111 325</b>	<b>96 264</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-8 504	0
Övriga externa kostnader		-42 275	-27 702
Personalkostnader	2	-4 245	-5 596
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-55 024</b>	<b>-33 298</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>56 301</b>	<b>62 966</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>56 301</b>	<b>62 966</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>56 301</b>	<b>62 966</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-11 597	-12 969
<b>Årets resultat</b>		<b>44 704</b>	<b>49 997</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		9 500	6 925
Övriga fordringar		4 600	705
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>14 100</b>	<b>7 630</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		98 667	83 836
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>98 667</b>	<b>83 836</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>112 767</b>	<b>91 466</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>112 767</b>	<b>91 466</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		14 997	0
Årets resultat		44 704	49 997
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>59 701</b>	<b>49 997</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>84 701</b>	<b>74 997</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		24 566	12 969
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 500	3 500
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>28 066</b>	<b>16 469</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>112 767</b>	<b>91 466</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-05-22 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda		1

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-11-26

Enköping

*Johanna Appeltofft*

2025-11-28

Johanna Appeltofft

Datum

Styrelseledamot