

Årsredovisning

för

Träna och Utvecklas i Sverige AB

559137-1348

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-05-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Henrik Näsström, Styrelseledamot

2024-05-13

Styrelsen för Träna och Utvecklas i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälsofrämjande tjänster till privatpersoner och företag och består i huvudsak av två verksamhetsgrenar. En del är träningsverksamhet med bland annat uteträning. Den andra delen består av konsultverksamhet för företag och organisationer inom grupputveckling och ledarskap.

Företaget har sitt säte i Arkelstorp.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 335	1 294	946	736
Resultat efter finansiella poster	295	345	164	101
Soliditet (%)	79,8	80,3	83,2	82,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	511 608	272 816	834 424
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-250 000		-250 000
Balanseras i ny räkning		272 816	-272 816	0
Årets resultat			233 960	233 960
Belopp vid årets utgång	50 000	534 424	233 960	818 384

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	534 424
årets vinst	233 960
	768 384
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	200 000
i ny räkning överföres	568 384
	768 384

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 335 029	1 293 655
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 335 029	1 293 655
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-42 280	-25 263
Övriga externa kostnader		-283 928	-289 907
Personalkostnader	2	-710 008	-622 143
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-7 376	-7 376
Summa rörelsekostnader		-1 043 592	-944 689
Rörelseresultat		291 437	348 966
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 716	4
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		3 256	-3 256
Räntekostnader och liknande resultatposter		-915	-815
Summa finansiella poster		4 057	-4 067
Resultat efter finansiella poster		295 494	344 899
Resultat före skatt		295 494	344 899
Skatter			
Skatt på årets resultat		-61 534	-72 083
Årets resultat		233 960	272 816

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

11 507

18 883

Summa materiella anläggningstillgångar

11 507

18 883

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

13 000

0

Summa finansiella anläggningstillgångar

13 000

0

Summa anläggningstillgångar

24 507

18 883

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

232 261

314 956

Övriga fordringar

0

1 988

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

25 111

0

Summa kortfristiga fordringar

257 372

316 944

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

128 000

89 744

Summa kortfristiga placeringar

128 000

89 744

Kassa och bank

Kassa och bank

763 703

760 636

Summa kassa och bank

763 703

760 636

Summa omsättningstillgångar

1 149 075

1 167 324

SUMMA TILLGÅNGAR

1 173 582

1 186 207

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

534 424

511 608

Årets resultat

233 960

272 816

Summa fritt eget kapital

768 384

784 424

Summa eget kapital

818 384

834 424

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

149 013

149 013

Summa obeskattade reserver

149 013

149 013

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

37 104

20 881

Skatteskulder

75 419

65 015

Övriga skulder

68 226

99 315

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

25 436

17 559

Summa kortfristiga skulder

206 185

202 770

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 173 582

1 186 207

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 880	36 880
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	36 880	36 880
Ingående avskrivningar	-17 997	-10 621
Årets avskrivningar		-7 376
Utgående ackumulerade avskrivningar	-17 997	-17 997
Utgående redovisat värde	18 883	18 883

Not 4 Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
	0	0

Not 5 Eventualförpliktelser

	2023-12-31	2022-12-31
Eventualförpliktelser	0	0
	0	0

Not 6 Bokslutsrapport

För denna årsredovisning har en bokslutsrapport upprättats av:

Malin Frick, Colbrands Redovisnings AB

som är auktoriserad redovisningskonsult genom medlemskap i SRF.

Arkelstorp 2024-05-13

Henrik Näsström
Henrik Näsström