

ÅRSREDOVISNING

för

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- noter	7
- underskrifter	7

Undertecknad styrelseledamot i IcoachU 4Life AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 2023-07-14. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande den uppkomna förlusten.

Nacka 2023-07-14



Kerstin Rosenbom

ÅRSREDOVISNING

för

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- noter	7
- underskrifter	7

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget är verksamt inom hälsobranschen och tillhandahåller tjänster inom gruppträning, personlig träning, kostrådgivning samt långsiktiga hälsoförändringar med coaching både online och fysiskt. Bolaget arrangerar träningsresor och träningsevent samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är i Nacka.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har bolaget sålts och bytt företagsnamn till IcoachU 4Life AB. Tidigare har bolaget varit vilande men har under räkenskapsåret börjat bedriva verksamhet.

Bolaget har förlängt sitt räkenskapsår till 18 månader och räkenskapsåret är nu kalenderår.

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2020	2018/2019
Nettoomsättning	268 038	0	44 329	57 655
Resultat efter finansiella poster	25 454	-10 616	-23 737	-14 750
Soliditet (%)	73,45	67,7	70,14	93,27

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-13 487	-10 616	25 897
Balanseras i ny räkning		-10 616	10 616	0
Årets resultat			22 216	22 216
Belopp vid årets utgång	50 000	-24 103	22 216	48 113

Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	2022-12-31	2021-06-30
	25 000	25 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-24 103
Årets resultat	22 216
	<u>-1 887</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>-1 887</u>
	-1 887

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

2023090701771

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

RESULTATRÄKNING

2023090701772

	Not	2021-07-01 2022-12-31	2020-07-01 2021-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		268 038	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>268 038</u>	<u>0</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-17 506	0
Övriga externa kostnader		-42 509	-10 630
Personalkostnader	2	<u>-182 568</u>	<u>0</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-242 583</u>	<u>-10 630</u>
Rörelseresultat		25 455	-10 630
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1</u>	<u>14</u>
Summa finansiella poster		<u>-1</u>	<u>14</u>
Resultat efter finansiella poster		25 454	-10 616
Resultat före skatt		25 454	-10 616
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 238	0
Årets resultat		<u>22 216</u>	<u>-10 616</u>

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

BALANSRÄKNING**TILLGÅNGAR****Omsättningstillgångar**

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

Summa kortfristiga fordringar

Kassa och bank

Kassa och bank

Summa kassa och bank**Summa omsättningstillgångar****SUMMA TILLGÅNGAR**

Not

2022-12-31

2021-06-30

38 148

38 148

27 355

27 355

65 503

65 50317 897

17 897

20 350

20 350

38 247

38 247

2023090701773

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

BALANSRÄKNING

2022-12-31

2021-06-30

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

-24 103

-13 487

Årets resultat

22 216

-10 616

Summa fritt eget kapital

-1 887

-24 103

Summa eget kapital

48 113

25 897

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

344

12 350

Övriga skulder

16 351

0

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

695

0

Summa kortfristiga skulder

17 390

12 350

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**65 503****38 247**

2023090701774

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag samt BFNAR 2020:1.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt alternativregeln.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

2021/2022

2020/2021

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

0,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka 2023-07-14

Kerstin Rosenbom