

Frisk360

559279-0827

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marie Boel Therese Jonsson Vidlund, Styrelseledamot
2026-02-07

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget jobbar med skönhets- och massagebehandlingar, träning, yoga, event och utbildning. Säte är i Jönköping.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Företaget har främst varit aktivt med utbildningskonsultation.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	17 996	10 797	47 586	141 277
Resultat efter finansiella poster	5 055	-8 305	6 451	33 825
Soliditet (%)	99	91	72	77

Har haft ytterligare utbildningsuppdrag, påverkar procentuellt mycket även om det inte rör sig om stora summor.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	9 696	-8 305	26 391
Balanseras i ny räkning		-8 305	8 305	0
Årets resultat			5 055	5 055
Vid årets utgång	25 000	1 391	5 055	31 446

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	1 391
Årets resultat	5 055
Summa	6 446

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	4 000
Balanseras i ny räkning	2 446
Summa	6 446

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1, 2	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		17 996	10 797
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		17 996	10 797
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-3 654	-2 950
Övriga externa kostnader		-9 326	-16 080
Summa rörelsekostnader		-12 980	-19 030
Rörelseresultat		5 016	-8 233
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		39	126
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-198
Summa finansiella poster		39	-72
Resultat efter finansiella poster		5 055	-8 305
Resultat före skatt		5 055	-8 305
Årets resultat		5 055	-8 305

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		100	100
Övriga fordringar		1 402	5 629
Summa kortfristiga fordringar		1 502	5 729
Kassa och bank			
Kassa och bank		30 366	23 406
Summa kassa och bank		30 366	23 406
Summa omsättningstillgångar		31 868	29 135
Summa tillgångar		31 868	29 135
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 391	9 696
Årets resultat		5 055	-8 305
Summa fritt eget kapital		6 446	1 391
Summa eget kapital		31 446	26 391
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		100	100
Skatteskulder		0	1 571
Övriga skulder		322	1 073
Summa kortfristiga skulder		422	2 744
Summa eget kapital och skulder		31 868	29 135

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Frisk360, 559279-0827
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning
2026-02-07

Marie Boel Therese Jonsson Vidlund
Marie Boel Therese Jonsson Vidlund
Styrelseledamot
2026-02-07