

Årsredovisning för
My Yoga Sweden AB

556878-2147

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-17.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Malin Källberg
Styrelseledamot

2026-04-18

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för My Yoga Sweden AB, 556878-2147, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

My Yoga Sweden AB erbjuder friskvård och konsulttjänster inom yoga, stresshantering och medveten närvaro samt affärs-/organisationsutveckling.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Det finns inga ställda säkerheter eller eventalförpliktelser i bolaget.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningsökningen föranleds framför allt av att fler och mer omfattande utredningsuppdrag har lämnats till bolaget.

I övrigt har inga väsentliga händelser skett under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	613 018	377 592	262 365	242 547
Resultat efter finansiella poster	568 305	224 271	218 771	207 873
Soliditet %	66,7	72,2	70,7	69,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	2 561	178 115
Balanseras i ny räkning		178 115	-178 115
Vinstutdelning		-175 001	
Årets resultat			451 221
Belopp vid årets utgång	50 000	5 675	451 221

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	5 675
Årets resultat	451 221
Summa	456 896
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	450 000
Balanseras i ny räkning	6 896
Summa	456 896

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Utbetalning skall betalas ut snarast efter ordinarie årsstämma.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		613 018	377 592
Övriga rörelseintäkter		0	9 220
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		613 018	386 812
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-17 341	-138 827
Personalkostnader	2	-27 438	-27 408
Summa rörelsekostnader		-44 779	-166 235
Rörelseresultat		568 239	220 577
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		334	3 755
Räntekostnader och liknande resultatposter		-268	-61
Summa finansiella poster		66	3 694
Resultat efter finansiella poster		568 305	224 271
Resultat före skatt		568 305	224 271
Skatter			
Skatt på årets resultat		-117 084	-46 156
Årets resultat		451 221	178 115

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	200 000
Övriga fordringar		3 577	24 695
Summa kortfristiga fordringar		3 577	224 695
Kassa och bank			
Kassa och bank		756 828	94 734
Summa kassa och bank		756 828	94 734
Summa omsättningstillgångar		760 405	319 429
SUMMA TILLGÅNGAR		760 405	319 429

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		5 675	2 561
Årets resultat		451 221	178 115
Summa fritt eget kapital		456 896	180 676
Summa eget kapital		506 896	230 676
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		71 699	8 401
Övriga skulder		171 811	70 353
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 999	9 999
Summa kortfristiga skulder		253 509	88 753
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		760 405	319 429

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Ställda säkerheter

Kommentar till not

Bolaget har inga ställda säkerheter.

Not 4 Eventualförpliktelser

Kommentar till not

Bolaget har inga eventualförpliktelser.

Not 5 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-17

Stockholm

Malin Källberg
Malin Källberg
Styrelseledamot

2026-04-17
Datum