

Holistic Mind AB

559056-4315

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-05-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

anci näslund, Styrelseledamot

2023-05-27

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, utbildning, kurser, coachning inom träning/hälsa och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har konsult uppdrag inom kundbokning och uppdragsverksamhet. Bolaget har sitt säte i Mariefred. Bolaget startade i mars 2016.

Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	12 095	28 419	11 008	43 247
Resultat efter finansiella poster	-27 538	12 866	-12 953	10 278
Soliditet (%)	96	98	100	93

På grund av sjukdom har nettoomsättningen förändrats med mer än 30% pga tapp i försäljning av tjänster

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	9 268	10 407	69 675
Balanseras i ny räkning		10 407	-10 407	0
Årets resultat			-27 538	-27 538
Vid årets utgång	50 000	19 675	-27 538	42 137

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	19 675
Årets resultat	-27 538
Summa	-7 863

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	-7 863
Summa	-7 863

Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		12 095	28 419
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		12 095	28 419
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-1 600	0
Övriga externa kostnader		-15 645	-12 018
Personalkostnader	2	-22 401	-3 534
Summa rörelsekostnader		-39 646	-15 552
Rörelseresultat		-27 551	12 867
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		13	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-1
Summa finansiella poster		13	-1
Resultat efter finansiella poster		-27 538	12 866
Resultat före skatt		-27 538	12 866
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-2 459
Årets resultat		-27 538	10 407

Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		237	12 467
Summa kortfristiga fordringar		237	12 467
Kassa och bank			
Kassa och bank		43 751	58 678
Summa kassa och bank		43 751	58 678
Summa omsättningstillgångar		43 988	71 145
Summa tillgångar		43 988	71 145
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		19 675	9 268
Årets resultat		-27 538	10 407
Summa fritt eget kapital		-7 863	19 675
Summa eget kapital		42 137	69 675
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		1 851	1 470
Summa kortfristiga skulder		1 851	1 470
Summa eget kapital och skulder		43 988	71 145

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01
- 2022-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Holistic Mind AB, 559056-4315
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven
mariefred

anci näslund
anci näslund
Styrelseledamot
2023-05-27