

Optimal Hälsa i Norden AB

559386-7970

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Fredrik Ingemar Daniel Nilsson, Styrelseledamot
2025-05-30

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget jobbar med tjänster inom naprapati, kiropraktik och massage åt privatpersoner och svenska företag i mellansverige. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-06-28 - 2022-12-31
Nettoomsättning	1 471 486	1 399 061	352 816
Resultat efter finansiella poster	198 544	193 842	73 316
Soliditet (%)	41	52	48

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	58 219	152 006	235 225
Utdelning		-200 000		-200 000
Balanseras i ny räkning		152 006	-152 006	0
Årets resultat			157 713	157 713
Vid årets utgång	25 000	10 225	157 713	192 938

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	10 225
Årets resultat	157 713
Summa	167 938

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	150 000
Balanseras i ny räkning	17 938
Summa	167 938

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 471 486	1 399 061
Övriga rörelseintäkter		4 670	5 755
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 476 156	1 404 816
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-6 250	-6 250
Övriga externa kostnader		-538 810	-494 080
Personalkostnader	2	-735 599	-713 462
Övriga rörelsekostnader		-21	0
Summa rörelsekostnader		-1 280 680	-1 213 792
Rörelseresultat		195 476	191 024
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	2 662
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 135	156
Räntekostnader och liknande resultatposter		-67	0
Summa finansiella poster		3 068	2 818
Resultat efter finansiella poster		198 544	193 842
Resultat före skatt		198 544	193 842
Skatter			
Skatt på årets resultat		-40 831	-41 836
Årets resultat		157 713	152 006

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		51 967	38 850
Övriga fordringar		20 335	20 699
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		100 000	0
Summa kortfristiga fordringar		172 302	59 549
Kassa och bank			
Kassa och bank		299 055	392 272
Summa kassa och bank		299 055	392 272
Summa omsättningstillgångar		471 357	451 821
Summa tillgångar		471 357	451 821
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		10 225	58 219
Årets resultat		157 713	152 006
Summa fritt eget kapital		167 938	210 225
Summa eget kapital		192 938	235 225
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		35 737	25 698
Skatteskulder		12 527	-12 486
Övriga skulder		120 569	113 855
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		109 586	89 529
Summa kortfristiga skulder		278 419	216 596
Summa eget kapital och skulder		471 357	451 821

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året

2,0

Underskrifter

Årsredovisning för Optimal Hälsa i Norden AB, 559386-7970
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Fredrik Ingemar Daniel Nilsson
Fredrik Ingemar Daniel Nilsson
Ordförande
2025-05-30

Nils Edvard Christoffer Olsson
Nils Edvard Christoffer Olsson
Styrelseledamot
2025-05-30