

Årsredovisning

Hälsokurser.online/Södertörns Kroppsvård AB

556958-4278

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Susanne Wihlborg
2023-07-10

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets inriktning är friskvårdsverksamhet, såsom föreläsningar, kurser, evenemang, yogaklasser och coaching inom friskvård och hälsa. T.o.m september 2021 ägde företaget aktier i ett intresseföretag vari verksamheten låg, efter september upptogs verksamheten igen.

Större delen av aktiekapitalet är förbrukat, kontrollbalansräkning är upprättad.

Företaget har sitt säte i Haninge.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Fr.o.m 1/6-2022 bedrivs verksamheten i stället i org.nr 559250-2644.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	104	58	0	0
Resultat efter finansiella poster	-58	-43	-7	-44
Soliditet %	61	22	60	66,5
Kassalikviditet %	258	128	145	184,7

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%, det beror på att verksamheten varit igång under första halvåret 2022, att jämföras med de sista tre månaderna under 2021.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	1 442	-42 623	8 819
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-42 623	42 623	0
- Erhållna aktieägartillskott		56 132		56 132
- Årets resultat			-58 221	-58 221
- Belopp vid årets utgång	50 000	14 951	-58 221	6 730

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	14 951
Årets resultat	-58 221
Summa	-43 270

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-43 270
Summa	-43 270

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	104 124	57 566
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	104 124	57 566
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-1 008	0
Handelsvaror	0	-1 282
Övriga externa kostnader	-49 231	-17 741
Personalkostnader	-111 753	-34 158
Summa rörelsekostnader	-161 992	-53 181
Rörelseresultat	-57 868	4 385
Finansiella poster		
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	0	-47 008
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	5	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-358	0
Summa finansiella poster	-353	-47 008
Resultat efter finansiella poster	-58 221	-42 623
Resultat före skatt	-58 221	-42 623
Årets resultat	-58 221	-42 623

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	23 928
Övriga fordringar	5 362	5 800
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	1 463
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	5 362	31 191
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	5 641	9 481
<i>Summa kassa och bank</i>	5 641	9 481
Summa omsättningstillgångar	11 003	40 672
SUMMA TILLGÅNGAR	11 003	40 672

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	14 951	1 442
Årets resultat	-58 221	-42 623
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-43 270	-41 181
Summa eget kapital	6 730	8 819
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	3 788	7 103
Skatteskulder	485	485
Övriga skulder	0	24 265
Summa kortfristiga skulder	4 273	31 853
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	11 003	40 672

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Kassalikviditet = (Omsättningstillgångar exklusive varulager och pågående arbeten + Outnyttjad checkkredit) / Summa kortfristiga skulder

Not 2 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult Helena Kraft, Kraft Consulting AB.

UNDERSKRIFTER

Haninge

Susanne Wihlborg

Susanne Wihlborg

2023-06-30