

Elfvik träning och hälsa AB

559080-1592

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anita Helén Clemens, Styrelseledamot
2024-01-12

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Elfvik Träning och Hälsa AB med säte i Efvik på norra Lidingö erbjuder träning individuellt eller i grupp samt hälsocoaching, rådgivning samt tar konsultuppdrag via bifirman Efvik konsult och rådgivning.

Verksamheten bedrivs både i eget hyrt gym på Sjöviks väg 4, främst privat träning samt mindre grupper s.k. PT duo och PT small group. Utöver detta bedrivs konsultverksamhet i en bifirma.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Elfik konsult och rådgivning har under året fakturerat ett större konultarbete som pågått under åren 2022 och 2023 vilket är huvudorsak till det kraftigt positiva resultatet i bolaget under 2023.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	828 937	129 406	217 039	243 049
Resultat efter finansiella poster	372 132	-22 806	16 951	-26 116
Soliditet (%)	80	94	86	86

Ett stort konsultuppdrag 2022-2023 har fakturerats under 2023

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	38 785	-22 806	65 979
Utdelning		-15 979		-15 979
Balanseras i ny räkning		-22 806	22 806	0
Årets resultat			251 577	251 577
Vid årets utgång	50 000	0	251 577	301 577

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	0
Årets resultat	251 577
Summa	251 577

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	250 000
Balanseras i ny räkning	1 577
Summa	251 577

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		828 937	129 406
Övriga rörelseintäkter		0	22 021
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		828 937	151 427
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-4 098	-13 277
Övriga externa kostnader		-74 356	-4 301
Personalkostnader	2	-368 530	-132 702
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 930	-5 930
Övriga rörelsekostnader		0	-18 048
Summa rörelsekostnader		-452 914	-174 258
Rörelseresultat		376 023	-22 831
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 891	25
Summa finansiella poster		-3 891	25
Resultat efter finansiella poster		372 132	-22 806
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-60 000	0
Summa bokslutsdispositioner		-60 000	0
Resultat före skatt		312 132	-22 806
Skatter			
Skatt på årets resultat		-60 555	0
Årets resultat		251 577	-22 806

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	5 939	11 869
Summa materiella anläggningstillgångar		5 939	11 869
Summa anläggningstillgångar		5 939	11 869
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 725	447
Summa kortfristiga fordringar		2 725	447
Kassa och bank			
Kassa och bank		428 831	57 831
Summa kassa och bank		428 831	57 831
Summa omsättningstillgångar		431 556	58 278
Summa tillgångar		437 495	70 147
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		0	38 785
Årets resultat		251 577	-22 806
Summa fritt eget kapital		251 577	15 979
Summa eget kapital		301 577	65 979
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		60 000	0
Summa obeskattade reserver		60 000	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		60 561	4 168
Övriga skulder		15 357	0
Summa kortfristiga skulder		75 918	4 168
Summa eget kapital och skulder		437 495	70 147

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	10

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	11 869
Utgående anskaffningsvärden	11 869

Avskrivningar

Årets avskrivningar	-5 930
Utgående avskrivningar	-5 930

Redovisat värde	5 939
------------------------	--------------

Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Bolagets enda anställda Helen Clemens arbetar till stor del för Lidingöloppet vilket kommer att innebära lägre aktivitet i bolaget 2024 med färre kunder.

Underskrifter

Årsredovisning för Elfvik träning och hälsa AB, 559080-1592
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Lidingö

Anita Helén Clemens
Anita Helén Clemens
Styrelseledamot
2024-01-12