

Mindful Minutes AB

559372-9279

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-03-01 - 2024-02-29

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Johan Erik Filip Widén Wikström, Styrelseledamot

2024-04-07

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten bedriver konsultverksamhet för att främja hälsa och välmående. Detta sker genom samtalscoachning samt att lära ut stresshanteringsstrategier, mindful awareness och social emotionell träning. Bolaget har sitt säte i Ekerö kommun.

Flerårsöversikt

	2023-03-01 - 2024-02-29	2022-03-29 - 2023-02-28
Nettoomsättning	0	2 595
Resultat efter finansiella poster	-1 610	2 595
Soliditet (%)	98	98

Bolaget har under perioden inte haft några intäkter.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	2 062	27 062
Balanseras i ny räkning		2 062	-2 062	0
Årets resultat			-1 610	-1 610
Vid årets utgång	25 000	2 062	-1 610	25 452

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	2 062
Årets resultat	-1 610
Summa	452

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	452
Summa	452

Resultaträkning

	Not 1, 2	2023-03-01 - 2024-02-29	2022-03-29 - 2023-02-28
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		0	2 595
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	2 595
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 610	0
Summa rörelsekostnader		-1 610	0
Rörelseresultat		-1 610	2 595
Resultat efter finansiella poster		-1 610	2 595
Resultat före skatt		-1 610	2 595
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-533
Årets resultat		-1 610	2 062

Balansräkning

	Not 1	2024-02-29	2023-02-28
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
Kassa och bank		25 985	27 595
Summa kassa och bank		25 985	27 595
Summa omsättningstillgångar		25 985	27 595
Summa tillgångar		25 985	27 595
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 062	0
Årets resultat		-1 610	2 062
Summa fritt eget kapital		452	2 062
Summa eget kapital		25 452	27 062
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		533	533
Summa kortfristiga skulder		533	533
Summa eget kapital och skulder		25 985	27 595

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-03-01
- 2024-02-29

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Mindful Minutes AB, 559372-9279
Avseende räkenskapsåret 2023-03-01 - 2024-02-29

Elektroniskt underskriven
Ekerö

Johan Erik Filip Widén Wikström
Johan Erik Filip Widén Wikström
Styrelseledamot
2024-04-07