

Årsredovisning för
Mikropausen i Sverige AB

556229-6813

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter	9

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-23.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Hain
Verkställande direktör

2025-01-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mikropausen i Sverige AB, 556229-6813, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Verksamhetens art och inriktning

Mikropausen arbetar med tjänster inom coaching, stressreduktion samt tekniker för att skapa mer energi hos individer. Bolaget bedriver verksamhet i Hököpinge Kyrkby utanför Vellinge.

Sedan några år äger Bolaget även det registrerade varumärket ThinkTec som riktar sig mot företag och organisationer. ThinkTec marknadsför likartade tekniker men med företagsanpassade erbjudanden. ThinkTec är även en bifirma till Mikropausen i Sverige AB.

Under året har bolaget även investerat i kompetenser kring medicinska laserbehandlingar som kompletterar vissa stresshanteringstjänster.

Vidare investerade bolaget i varumärket PAM Photo Aura Modulation som är ett sätt att öka energin i biologiska kraftfält. PAM introducerades som en terapiform i begränsad utsträckning under året.

Totala omsättningen under året uppgick till 553 KKR och resultatet blev 0 KKR.

Stress och energilöshet är det största hotet mot hälsa och prestation för såväl privatpersoner som medarbetare. Potentialen för denna typ av tjänster är mycket stor. Mikropausen och ThinkTec utgör bra varumärken som åtnjuter stor kundlojalitet och externt intresse.

Omsättningen under 2025 väntas ligga i linje med föregående år. Kundtillströmningen är god och bolagets erbjudanden mot allmänhet och organisationer fortsätter att utvecklas. Resultatet förväntas bli positivt.

Vellinge den 23 januari 2025

Lars Hain, verkställande direktör.

Rättvisande översikt över utvecklingen

	Belopp i kr	
	2024	2023
Nettoomsättning	541 816	513 043
Rörelseresultat	4 987	-3 349
Resultat efter finansiella poster	3 228	-5 506
Rörelsemarginal %	0,9	-0,7
Avkastning på totalt kapital %	1,5	-1,1
Avkastning på sysselsatt kapital %	2	-1,4
Avkastning på eget kapital %	1,9	-3,2
Balansomslutning	325 976	316 620
Kassalikviditet %	398,2	421,6
Soliditet %	52,1	53,7
Medelantalet anställda	1	1

Nyckeltalsdefinitioner

Rörelsemarginal
Rörelseresultat / Nettoomsättning.

Avkastning på totalt kapital
(Rörelseresultat + finansiella intäkter) / Totala tillgångar.

Avkastning på sysselsatt kapital
(Rörelseresultat + finansiella intäkter) / Sysselsatt kapital.

Avkastning på eget kapital
Resultat efter finansiella poster / Justerat eget kapital.

Balansomslutning
Totala tillgångar.

Kassalikviditet
(Omsättningstillgångar - Varulager) / Kortfristiga skulder.

Soliditet
(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) * obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Reserv- fond</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Ingående balans	100 000	5 739	63 503	837
Balanseras i ny räkning			838	-837
Årets resultat				-90
Utgående balans	100 000	5 739	64 341	-90

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel</i>	
Balanserat resultat	64 341
Årets resultat	-90
Medel att disponera	64 251
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande</i>	
Balanseras i ny räkning	64 251
Summa	64 251

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		541 816	513 043
Övriga rörelseintäkter		11 261	0
Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.		553 077	513 043
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-2 427	-7 682
Övriga externa kostnader		-352 437	-262 428
Personalkostnader	2	-190 333	-246 000
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-2 833	0
Övriga rörelsekostnader		-60	-282
Summa rörelsens kostnader		-548 090	-516 392
Rörelseresultat		4 987	-3 349
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		24	-48
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 783	-2 109
Summa resultat från finansiella poster		-1 759	-2 157
Resultat efter finansiella poster		3 228	-5 506
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	9 900
Summa bokslutsdispositioner		0	9 900
Resultat före skatt		3 228	4 394
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 318	-3 557
Summa skatter		-3 318	-3 557
Årets resultat		-90	837

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	31 167	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		31 167	0
Summa anläggningstillgångar		31 167	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		18 070	39 321
Fordringar hos koncernföretag		213 246	213 246
Övriga fordringar		99	4 268
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 999	4 999
Summa kortfristiga fordringar		236 414	261 834
Kassa och bank			
Kassa och bank		58 395	54 786
Summa kassa och bank		58 395	54 786
Summa omsättningstillgångar		294 809	316 620
SUMMA TILLGÅNGAR		325 976	316 620

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		5 739	5 739
Summa bundet eget kapital		105 739	105 739
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		64 341	63 503
Årets resultat		-90	837
Summa fritt eget kapital		64 251	64 340
Summa eget kapital		169 990	170 079
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		81 951	71 439
Summa långfristiga skulder		81 951	71 439
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		18 721	16 478
Aktuella skatteskulder		6 875	7 767
Övriga skulder		43 439	45 857
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder		74 035	75 102
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		325 976	316 620

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Not 2 Personal

Medelantalet anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Män	1	1
Män (%)	100	100
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	154 000	154 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	34 000	
Utgående anskaffningsvärden	188 000	154 000
Ingående avskrivningar	-154 000	-154 000
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-2 833	
Utgående avskrivningar	-156 833	-154 000
Redovisat värde	31 167	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Utgående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Ingående avskrivningar	-133 531	-133 531
Utgående avskrivningar	-133 531	-133 531
Redovisat värde	0	0

Not 5 Checkräkningskredit

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Beviljat belopp	50 000	50 000

Underskrifter

Hököpinge Kyrkby

Lars Hain

2025-01-23

Lars Hain

Datum

Verkställande direktör