

Årsredovisning för

# Nokkos Fitness & Relax AB

556842-9426

Räkenskapsåret

**2021-05-01 - 2022-04-30**

## Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Nokkos Fitness & Relax AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2022-10-04. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Köping den 4 oktober 2022



Maria Nokkos  
Verkställande direktör

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Nokkos Fitness & Relax AB, 556842-9426, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2021-05-01 - 2022-04-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Köping bedriver gymverksamhet samt utför konsult och serviceuppdrag för verkstadsindustrin.

### Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	Belopp i kr 2018/2019
Nettoomsättning	254 304	256 892	423 542	735 288
Resultat efter finansiella poster	16 068	-27 154	140 916	39 638
Soliditet, %	85	84	90	76

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000	58 017
Disposition enl årsstämmobeslut		
Årets resultat		16 069
Vid årets slut	50 000	74 086

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 58.018, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	58 017
årets resultat	16 069
Totalt	74 086
disponeras för	
utdelning (1000 aktier * 15 kr per aktie)	15 000
balanseras i ny räkning	59 086
Summa	74 086

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2021-05-01- 2022-04-30	2020-05-01- 2021-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		254 304	256 892
Övriga rörelseintäkter		0	4 431
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>254 304</b>	<b>261 323</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-1 518	-11 786
Övriga externa kostnader		-217 254	-247 260
Personalkostnader	2	-12 933	-14 540
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-6 531	-14 859
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-238 236</b>	<b>-288 445</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>16 068</b>	<b>-27 122</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-32
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>-32</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>16 068</b>	<b>-27 154</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		0	6 320
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>6 320</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>16 068</b>	<b>-20 834</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>16 068</b>	<b>-20 834</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-04-30</i>	<i>2021-04-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	12 084	18 615
Summa materiella anläggningstillgångar		12 084	18 615
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		12 084	18 615
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		19 675	12 978
Övriga fordringar		34 434	31 377
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		21 347	21 306
Summa kortfristiga fordringar		75 456	65 661
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		61 105	46 987
Summa kassa och bank		61 105	46 987
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		136 561	112 648
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		148 645	131 263

2022102108165

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-04-30</i>	<i>2021-04-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		58 017	78 852
Årets resultat		16 068	-20 834
Summa fritt eget kapital		74 085	58 018
<b>Summa eget kapital</b>		<b>124 085</b>	<b>108 018</b>
<b><i>Obeskattade reserver</i></b>			
Akkumulerade överavskrivningar		2 121	2 121
Summa obeskattade reserver		2 121	2 121
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		9 985	7 496
Övriga skulder		165	503
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 289	13 125
Summa kortfristiga skulder		22 439	21 124
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>148 645</b>	<b>131 263</b>

2022102108166

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

### Not 2 Personal

#### Personal

	2021-05-01- 2022-04-30	2020-05-01- 2021-04-30
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-04-30	2021-04-30
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	331 696	374 596
-Avyttringar och utrangeringar		-42 900
Vid årets slut	331 696	331 696
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-313 081	-341 122
-Återförda avskrivningar på avyttringar och utrangeringar		42 900
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-6 531	-14 859
Vid årets slut	-319 612	-313 081
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>12 084</b>	<b>18 615</b>

2022102108167

## Underskrifter

Köping



2022-10-04

Maria Nokkos  
Verkställande direktör

2022102108168