

Årsredovisning för
Goda Idéer Från Alva AB

559156-4934

Räkenskapsåret

2024-05-01 - 2025-04-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-15.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Elisabet Stumle
Styrelseledamot

2025-10-21

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Goda Idéer Från Alva AB, 559156-4934, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte på Gotland registrerades år 2018 och bedriver sedan dess gym, personlig träning och övrig konsultverksamhet inom områdena hälsa, nutrition, livsmedel och träning i hyrd lokal i Hemse.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i SEK 2021/2022
Nettoomsättning	835 766	701 650	636 057	640 558
Resultat efter finansiella poster	8 715	-6 400	18 027	30 196
Soliditet %	41,5	38,6	39	35,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	80 397	-788
Balanseras i ny räkning		-788	788
Årets resultat			5 605
Belopp vid årets utgång	50 000	79 609	5 605

Resultatdisposition

	Belopp i SEK
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	79 609
Årets resultat	5 605
Summa	85 214
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	85 214
Summa	85 214

Resultaträkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2024-05-01 - 2025-04-30</i>	<i>2023-05-01 - 2024-04-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		835 766	701 650
Övriga rörelseintäkter		15 850	22 080
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		851 616	723 730
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-13 974	-15 444
Övriga externa kostnader		-436 704	-345 836
Personalkostnader	2	-352 015	-323 189
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 110	-42 712
Summa rörelsekostnader		-842 803	-727 181
Rörelseresultat		8 813	-3 451
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		390	168
Räntekostnader och liknande resultatposter		-488	-3 117
Summa finansiella poster		-98	-2 949
Resultat efter finansiella poster		8 715	-6 400
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		0	6 400
Summa bokslutsdispositioner		0	6 400
Resultat före skatt		8 715	0
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 110	-788
Årets resultat		5 605	-788

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2025-04-30</i>	<i>2024-04-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	72 640	98 894
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	208 376	222 232
Summa materiella anläggningstillgångar		281 016	321 126
Summa anläggningstillgångar		281 016	321 126
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 300	-4 194
Övriga fordringar		25 876	33 455
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 499	6 500
Summa kortfristiga fordringar		36 675	35 761
Kassa och bank			
Kassa och bank		114 564	92 913
Summa kassa och bank		114 564	92 913
Summa omsättningstillgångar		151 239	128 674
SUMMA TILLGÅNGAR		432 255	449 800

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2025-04-30</i>	<i>2024-04-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		79 609	80 397
Årets resultat		5 605	-788
Summa fritt eget kapital		85 214	79 609
Summa eget kapital		135 214	129 609
Obeskattade reserver			
Ackumulerade överavskrivningar		55 600	55 600
Summa obeskattade reserver		55 600	55 600
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		166 417	210 921
Summa långfristiga skulder		166 417	210 921
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		3 859	-860
Leverantörsskulder		51 156	34 051
Skatteskulder		4 463	4 116
Övriga skulder		15 546	16 364
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	-1
Summa kortfristiga skulder		75 024	53 670
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		432 255	449 800

Noter

Belopp i SEK om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5-10

Förbättringsutgifter på annans fastighet	20
--	----

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-05-01 - 2025-04-30</i>	<i>2023-05-01 - 2024-04-30</i>
Medelantalet anställda	0,3	0,3

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-04-30</i>	<i>2024-04-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	258 049	258 049
Utgående anskaffningsvärden	258 049	258 049
Ingående avskrivningar	-159 155	-130 299
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-26 254	-28 856
Utgående avskrivningar	-185 409	-159 155
Redovisat värde	72 640	98 894

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	277 132	277 132
Utgående anskaffningsvärden	277 132	277 132
Ingående avskrivningar	-54 900	-41 044
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-13 856	-13 856
Utgående avskrivningar	-68 756	-54 900
Redovisat värde	208 376	222 232

Underskrifter

Hemse

Per Östman 2025-10-15
Per Östman Datum
Styrelseordförande

Elisabet Stumle 2025-10-15
Elisabet Stumle Datum
Styrelseledamot