

# Årsredovisning

för

## Helheten Massage & Friskvård AB

559238-4456

Räkenskapsåret

2023-05-01 – 2024-04-30

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-10-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Ida Åman, Styrelseledamot  
2024-10-17

Styrelsen för Helheten Massage & Friskvård AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01 – 2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage- och spaverksamhet, kostrådgivning, personlig träning, företagsfriskvård samt konsultverksamhet inom hälsa och träning till privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Luleå.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>	<b>2020/21</b> (16 mån)
Nettoomsättning	2 728	2 488	1 670	1 635
Resultat efter finansiella poster	-31	385	-109	-61
Soliditet (%)	24,3	33,6	4,9	5,2

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	5 211	302 511	<b>332 722</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		302 511	-302 511	<b>0</b>
Årets resultat			11 020	<b>11 020</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>307 722</b>	<b>11 020</b>	<b>343 742</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 175 000 kr (175 000 kr)

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	307 722
årets vinst	11 020
	<b>318 742</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	318 742
	<b>318 742</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		2 727 979	2 487 695
Övriga rörelseintäkter		84 636	58 832
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 812 615</b>	<b>2 546 527</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-449 813	-253 225
Övriga externa kostnader		-577 692	-404 401
Personalkostnader	2	-1 761 266	-1 459 574
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-53 799	-44 111
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 842 570</b>	<b>-2 161 311</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-29 955</b>	<b>385 216</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		136	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-682	-72
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-546</b>	<b>-72</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-30 501</b>	<b>385 144</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		44 777	-44 777
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>44 777</b>	<b>-44 777</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>14 276</b>	<b>340 367</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-3 256	-37 856
<b>Årets resultat</b>		<b>11 020</b>	<b>302 511</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	15 549	33 501
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>15 549</b>	<b>33 501</b>
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	79 275	79 575
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>79 275</b>	<b>79 575</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>94 824</b>	<b>113 076</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		205 564	101 740
<b>Summa varulager</b>		<b>205 564</b>	<b>101 740</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		77 694	57 883
Övriga fordringar		124 814	55 248
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 477	25 995
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>247 985</b>	<b>139 126</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		865 225	740 909
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>865 225</b>	<b>740 909</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 318 774</b>	<b>981 775</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 413 598</b>	<b>1 094 851</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		307 722	5 211
Årets resultat		11 020	302 511
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>318 742</b>	<b>307 722</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>343 742</b>	<b>332 722</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Ackumulerade överavskrivningar		0	44 777
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>44 777</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
	5		
Övriga skulder		196 326	209 739
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>196 326</b>	<b>209 739</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		562 248	224 322
Leverantörsskulder		25 443	27 830
Skatteskulder		0	45 085
Övriga skulder		102 829	100 999
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		183 010	109 377
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>873 530</b>	<b>507 613</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 413 598</b>	<b>1 094 851</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Koncessioner, patent, licenser, varumärken 5 år

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
Medelantalet anställda	5	4

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-04-30	2023-04-30
Ingående anskaffningsvärden	48 990	48 990
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>48 990</b>	<b>48 990</b>
Ingående avskrivningar	-15 483	-5 691
Årets avskrivningar	-17 958	-9 792
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-33 441</b>	<b>-15 483</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>15 549</b>	<b>33 507</b>

**Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	171 565	171 565
Inköp	35 547	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>207 112</b>	<b>171 565</b>
Ingående avskrivningar	-91 990	-57 671
Årets avskrivningar	-35 847	-34 319
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-127 837</b>	<b>-91 990</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>79 275</b>	<b>79 575</b>

**Not 5 Långfristiga skulder**

	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
Förfaller till betalning mellan 2 och 5 år	-196 326	-209 739
	<b>-196 326</b>	<b>-209 739</b>

Luleå 2024-09-30

*Ida Åman*  
Ida Åman