

Årsredovisning för
Träningshemmet AB

559253-5537

Räkenskapsåret

2021-01-01 - 2021-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jessica Bergström
Styrelseledamot

2022-08-25

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träningshemmet AB, 559253-5537, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-01-01 - 2021-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder tjänster och koncept inom funktionell träning och hälsa, konsulttjänster inom träning och organisation samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har utökat verksamheten under räkenskapsåret och investerat i nya träningsmaskiner och redskap.

Flerårsöversikt

	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	265 454	
Resultat efter finansiella poster	62 260	
Soliditet %	52	85

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		14 913
Balanseras i ny räkning		14 913	-14 913
Årets resultat			36 868
Belopp vid årets utgång	25 000	14 913	36 868

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-01-01 - 2021-12-31
Balanserat resultat	14 913
Årets resultat	36 868
Summa	51 781

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-01-01 - 2021-12-31
Balanseras i ny räkning	51 781
Summa	51 781

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>	<i>2020-04-24 - 2020-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		265 454	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		265 454	0
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-68 540	0
Övriga externa kostnader		-93 139	0
Personalkostnader	2	-41 515	0
Summa rörelsekostnader		-203 194	0
Rörelseresultat		62 260	0
Resultat efter finansiella poster		62 260	0
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-15 500	0
Summa bokslutsdispositioner		-15 500	0
Resultat före skatt		46 760	0
Skatter			
Skatt på årets resultat		-9 892	0
Årets resultat		36 868	0

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>	<i>2020-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		5 885	21 950
Övriga fordringar		15 091	4 808
Summa kortfristiga fordringar		20 976	26 758
Kassa och bank			
Kassa och bank		149 619	20 246
Summa kassa och bank		149 619	20 246
Summa omsättningstillgångar		170 595	47 004
SUMMA TILLGÅNGAR		170 595	47 004

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>	<i>2020-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		14 913	0
Årets resultat		36 868	14 913
Summa fritt eget kapital		51 781	14 913
Summa eget kapital		76 781	39 913
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		15 500	0
Summa obeskattade reserver		15 500	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	754
Summa långfristiga skulder		0	754
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		13 951	4 059
Övriga skulder		60 844	2 278
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 519	0
Summa kortfristiga skulder		78 314	6 337
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		170 595	47 004

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	20 %

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>	<i>2020-04-24 - 2020-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Stockholm

Jessica Bergström 2022-06-30
Jessica Bergström Datum
Styrelseordförande

Philippe Lindström 2022-06-30
Philippe Lindström Datum
Styrelseledamot