

Årsredovisning för
Mindful Actions AB

559211-8334

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Nellie Rolf
Styrelseledamot

2024-02-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Actions AB, 559211-8334, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Lund registrerades år 2019 och bedriver sedan dess handel med produkter och tjänster inom yoga samt produkter och tjänster inom kommunikation och ledarskap.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	610 874	524 517	599 330
Resultat efter finansiella poster	135 209	-64 009	366 628
Soliditet %	77,4	54,2	79,6

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	123 703	-64 009
Balanseras i ny räkning		-64 009	64 009
Årets resultat			120 349
Belopp vid årets utgång	50 000	59 694	120 349

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	59 694
Årets resultat	120 349
Summa	180 043
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	80 043
Summa	180 043

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		610 874	524 517
Övriga rörelseintäkter		47 445	25 345
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		658 319	549 862
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-100 323	-106 099
Övriga externa kostnader		-61 885	-149 657
Personalkostnader	2	-360 949	-360 720
Summa rörelsekostnader		-523 157	-616 476
Rörelseresultat		135 162	-66 614
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	3 501
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		391	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-344	-896
Summa finansiella poster		47	2 605
Resultat efter finansiella poster		135 209	-64 009
Resultat före skatt		135 209	-64 009
Skatter			
Skatt på årets resultat		-14 860	0
Årets resultat		120 349	-64 009

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 760	7 463
Övriga fordringar		42 197	41 662
Summa kortfristiga fordringar		46 957	49 125
Kassa och bank			
Kassa och bank		250 437	153 396
Summa kassa och bank		250 437	153 396
Summa omsättningstillgångar		297 394	202 521
SUMMA TILLGÅNGAR		297 394	202 521

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		59 694	123 703
Årets resultat		120 349	-64 009
Summa fritt eget kapital		180 043	59 694
Summa eget kapital		230 043	109 694
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	27 641
Övriga skulder		6 303	18 361
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		61 048	46 825
Summa kortfristiga skulder		67 351	92 827
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		297 394	202 521

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jonas Persson, Dalby Ekonomiservice AB

Underskrifter

Dalby

Nellie Rolf
Nellie Rolf
Styrelseledamot

2024-02-02
Datum