

Årsredovisning för  
**Strandcoaching AB**

559286-7286

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-22.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Jessica Strand  
Verkställande direktör

2025-07-24

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Strandcoaching AB, 559286-7286, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2020 och bedriver sedan dess friskvård i form av kostrådgivning för inre och yttre välbefinnande, personlig träning, friskvårdsaktiviteter och fysisk träning, friskvårdskonsultverksamhet, friskvård i form av kroppsbehandlingar, hälsocoachning, kurser och träning i mindfulness, mental träning, fysisk träning samt kostrådgivning. Verksamheten drivs både online och på plats. Företaget bedriver även distanshandel via internet med sportutrustning, fritidsutrustning, kosttillskott, kläder samt inredning till hushåll och privatpersoner, varumärkesrådgivning online, inrednings- och homestylingtjänster samt därmed förenlig verksamhet inklusive information, konsultation och rådgivning.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	12 283	45 602	153 211
Resultat efter finansiella poster	-21 229	-24 837	31 386
Soliditet %	85,3	81,4	53,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	3 872	4 062
Balanseras i ny räkning		4 062	-4 062
Årets resultat			125
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>7 934</b>	<b>125</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	7 934
Årets resultat	125
<b>Summa</b>	<b>8 059</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	8 059
<b>Summa</b>	<b>8 059</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		12 283	45 602
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>12 283</b>	<b>45 602</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-10 397	-9 163
Övriga externa kostnader		-22 520	-45 401
Personalkostnader	2	-765	-16 370
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-33 682</b>	<b>-70 934</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-21 399</b>	<b>-25 332</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		172	495
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>170</b>	<b>495</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-21 229</b>	<b>-24 837</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		24 200	22 945
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>24 200</b>	<b>22 945</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 971</b>	<b>-1 892</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 846	5 954
<b>Årets resultat</b>		<b>125</b>	<b>4 062</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	1 500
Övriga fordringar		18 471	21 177
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 575	1 800
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>21 046</b>	<b>24 477</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		36 436	59 195
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>36 436</b>	<b>59 195</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>57 482</b>	<b>83 672</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>57 482</b>	<b>83 672</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		7 934	3 872
Årets resultat		125	4 062
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>8 059</b>	<b>7 934</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>33 059</b>	<b>32 934</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		20 150	44 350
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>20 150</b>	<b>44 350</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		248	496
Skatteskulder		0	1 892
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		4 025	4 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>4 273</b>	<b>6 388</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>57 482</b>	<b>83 672</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Medelantalet anställda**

## Underskrifter

Göteborg

*Jessica Strand*  
Jessica Strand  
Verkställande direktör

2025-07-22  
Datum