

Årsredovisning för
Optimal Näring & Hälsa i Falun AB
559354-7861

Räkenskapsåret
2021-12-17 – 2022-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Optimal Näring & Hälsa i Falun AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2023-05-20. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Falun den 20 maj 2023



Sofia Klüft

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Optimal Näring & Hälsa i Falun AB, 559354-7861, för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Falun kommun registrerades år 2021 och bedriver konsultationer inom området näring och hälsa. En näringsterapeut ger i första hand rekommendationer kring ändrade kostvanor, näringstillskott eller övriga livsstilsförändringar.

Flerårsöversikt

	2022
Nettoomsättning	12 447
Resultat efter finansiella poster	- 3 734
Soliditet, %	

Förändring i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Fritt eget kapital
Vid årets början	25 000		0
Disposition enl årsstämmoprotokoll			
Årets resultat			- 3 734
Vid årets slut	25 000		- 3 734

Resultatdisposition

Styrelsen förslår att fritt eget kapital, kronor – 3 734, disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	-3 734
Totalt	-3 734
Balanseras i ny räkning	-3 734
Summa	- 3 734

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

Belopp i kr

Not

2021-12-17

2022-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.

Nettoomsättning

12 447

Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.

12 447

Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter

- 5 151

Övriga externa kostnader

-11 042

Personalkostnader

2

- 0

Av- och nedskrivningar av materiella och

Immateriella anläggningstillgångar

- 0

Summa rörelsekostnader

16 193

Rörelseresultat

- 3 746

Finansiella poster

Ränteintäkter och liknande resultatposter

12

Summa finansiella poster

12

Resultat efter finansiella poster

- 3 734

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

0

Summa bokslutsdispositioner

0

Resultat före skatt

- 3 734

Skatter

Skatt på årets resultat

- 0

Årets resultat

- 3 734

Balansräkning

Belopp i kr

Not

2021-12-17

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 3

0

Summa materiella anläggningstillgångar

0

Summa anläggningstillgångar

0

Omsättningstillgångar

Varulager m.m.

Råvaror och förnödenheter

1 472

Summa varulager

1 472

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

2 043

Övriga fordringar

0

Summa kortfristiga fordringar

2 043

Kassa och bank

Kassa och bank

17 751

Summa kassa och bank

17 751

Summa omsättningstillgångar

21 266

SUMMA TILLGÅNGAR

21 266

Balansräkning

Belopp i kr

Not

2021-12-17

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

0

Årets resultat

- 3 734

Summa fritt eget kapital

- 3 734

Summa eget kapital

21 266

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

Summa obeskattade reserver

0

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

0

Övriga skulder

0

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

Summa kortfristiga skulder

0

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

21 266

Noter

Belopp i kr om inget annat anges

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar saknas.

Not 2 Personal

	2021-12-17	2022-12-31
Medelantalet anställda		0
Summa		0

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Akkumulerade anskaffningsvärden:

-Vid årets början

Vid årets slut

Redovisat värde vid årets slut

	0
	0
	0

Underskrifter

Falun den 20 maj 2023



Sofia Klüft

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma