

Årsredovisning

Nordiska Träningskompaniet AB

556798-7143

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 – 2025-06-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Jacobsen

2025-10-13

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom fitness, gym, annan träningsverksamhet samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2407-2506	2307-2406	2207-2306	2107-2206
Nettoomsättning	10 406	10 485	10 012	10 069
Resultat efter finansiella poster	369	-11	86	383
Soliditet %	69	66	53	70

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	120 000	2 225 215	-11 277	2 333 938
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-11 277	11 277	0
- Årets resultat			291 810	291 810
- Belopp vid årets utgång	120 000	2 213 938	291 810	2 625 748

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 213 938
<i>Årets resultat</i>	<i>291 810</i>
<i>Summa</i>	<i>2 505 748</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	2 305 748
<i>Summa</i>	<i>2 505 748</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2024-07-01 2025-06-30	2023-07-01 2024-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	10 405 717	10 484 858
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning	1	-38 772
Övriga rörelseintäkter	2 770	60 536
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	10 408 488	10 506 622
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-2 468 588	-3 190 464
Övriga externa kostnader	-5 790 561	-5 583 592
Personalkostnader	2 -1 760 953	-1 734 825
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-30 900	-30 896
Övriga rörelsekostnader	-3 874	0
Summa rörelsekostnader	-10 054 876	-10 539 777
Rörelseresultat	353 612	-33 155
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	15 335	16 979
Räntekostnader och liknande resultatposter	-114	5 247
Summa finansiella poster	15 221	22 226
Resultat efter finansiella poster	368 833	-10 929
Resultat före skatt	368 833	-10 929
Skatter		
Skatt på årets resultat	-77 023	-348
Årets resultat	291 810	-11 277

BALANSRÄKNING

1

		2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar		5 880	29 398
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	83 513	90 895
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>89 393</i>	<i>120 293</i>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	5	535 000	535 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>535 000</i>	<i>535 000</i>
Summa anläggningstillgångar		624 393	655 293
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		106 668	106 667
<i>Summa varulager m.m.</i>		<i>106 668</i>	<i>106 667</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		303 004	274 781
Övriga fordringar		411 335	498 241
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 063 062	1 052 305
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>1 777 401</i>	<i>1 825 327</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 273 132	925 526
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>1 273 132</i>	<i>925 526</i>
Summa omsättningstillgångar		3 157 201	2 857 520
SUMMA TILLGÅNGAR		3 781 594	3 512 813

BALANSRÄKNING

	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	120 000	120 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	120 000	120 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	2 213 938	2 225 215
Årets resultat	291 810	-11 277
<i>Summa fritt eget kapital</i>	2 505 748	2 213 938
Summa eget kapital	2 625 748	2 333 938
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	79 030	63 544
Leverantörsskulder	169 513	208 028
Övriga skulder	83 821	81 945
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	823 482	825 356
Summa kortfristiga skulder	1 155 846	1 178 875
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	3 781 594	3 512 813

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning görs över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	20

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda 2025-06-30 2024-06-30

Medelantalet anställda	16	16
------------------------	----	----

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2025-06-30 2024-06-30

Ingående anskaffningsvärden	333 938	333 938
Utgående anskaffningsvärden	333 938	333 938
Ingående avskrivningar	-333 938	-333 938
Utgående avskrivningar	-333 938	-333 938
Redovisat värde	0	0

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet 2025-06-30 2024-06-30

Ingående anskaffningsvärden	147 556	147 556
Utgående anskaffningsvärden	147 556	147 556
Ingående avskrivningar	-56 661	-49 283
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-7 382	-7 378
Utgående avskrivningar	-64 043	-56 661
Redovisat värde	83 513	90 895

Not 5 Andra långfristiga fordringar 2025-06-30 2024-06-30

Ingående anskaffningsvärden	535 000	535 000
-----------------------------	---------	---------

Not 5	Andra långfristiga fordringar	2025-06-30	2024-06-30
	Utgående anskaffningsvärden	535 000	535 000

Not	6	Ställda säkerheter	2025-06-30	2024-06-30
		Företagsinteckningar	550 000	550 000
		Summa ställda säkerheter	550 000	550 000

UNDERSKRIFTER

Digitalt

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2025-10-07

Undertecknad den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Stefan Engstrand

Stefan Engstrand
Styrelseordförande
2025-10-13

Jenny Jacobsen

Jenny Jacobsen
2025-10-07

Rickard Walén

Rickard Walén
2025-10-08

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift 2025-10-13

Johnny Svenander

Johnny Svenander
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Nordiska Träningskompaniet AB, org.nr 556798-7143

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Nordiska Träningskompaniet AB för räkenskapsåret 1 juli 2024 till 30 juni 2025.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Nordiska Träningskompaniet ABs finansiella ställning per den 30 juni 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Nordiska Träningskompaniet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Nordiska Träningskompaniet AB för räkenskapsåret 1 juli 2024 till 30 juni 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Nordiska Träningskompaniet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett tryggsätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den 13 oktober 2025

Johnny Svenander
Johnny Svenander
Auktoriserad revisor