

# Årsredovisning

---

## *Better Than yesterday AB*

559194-6867

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Marcus Ekström

2024-03-28

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster som Personlig Träning både fysiskt i verkligheten och Online. Bolaget utför även konsulttjänster för andra företag inom Kost och Träning. Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

### FLERÅRSÖVERSIKT

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1902-1912
Nettoomsättning			49 787	221 795	93 119
Resultat efter finansiella poster	97 746	-5 643	-19 860	1 640	29 787
Soliditet %	97	88	81	65	53

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	2 381	-5 643	46 738
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-5 643	5 643	0
- Årets resultat			97 746	97 746
- Belopp vid årets utgång	50 000	-3 262	97 746	144 484

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	-3 262
Årets resultat	97 746
Summa	94 484

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	90 000
Balanseras i ny räkning	4 484
Summa	94 484

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-2 020	-5 180
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-2 020</b>	<b>-5 180</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-2 020</b>	<b>-5 180</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från andelar i koncernföretag	100 000	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-234	-463
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>99 766</b>	<b>-463</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>97 746</b>	<b>-5 643</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>97 746</b>	<b>-5 643</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>97 746</b>	<b>-5 643</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	2	50 000	50 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		50 000	50 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Fordringar hos koncernföretag		100 000	0
Övriga fordringar		-1 643	813
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		98 357	813
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		190	2 210
<i>Summa kassa och bank</i>		190	2 210
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>98 547</b>	<b>3 023</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>148 547</b>	<b>53 023</b>

## BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-3 262	2 381
Årets resultat	97 746	-5 643
<i>Summa fritt eget kapital</i>	94 484	-3 262
<b>Summa eget kapital</b>	<b>144 484</b>	<b>46 738</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skulder till koncernföretag	4 063	4 063
Skatteskulder	0	2 222
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>4 063</b>	<b>6 285</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>148 547</b>	<b>53 023</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Andelar i koncernföretag	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Utgående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Redovisat värde	50 000	50 000

## UNDERSKRIFTER

Sundsvall

*Marcus Ekström*

Marcus Ekström

2024-03-22