

# Årsredovisning för Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB

559345-4639

Räkenskapsåret

**2021-11-10 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

## **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## **Elektroniskt underskriven av**

Jenny Eriksson  
Styrelseledamot

2023-06-20

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB, 559345-4639, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-11-10 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Oskarshamns kommun bedriver sedan 2021 friskvård i form av yoga, funktionell träning, och teamwork. Verksamheten består också av handledning, kostrådgivning, workshops, klasser, retreats, föreläsningar samt därmed förenlig verksamhet.

### Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	156 233
Resultat efter finansiella poster	85 737
Soliditet %	74,6

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Insatt kapital vid bolagets start	25 000		
Årets resultat			68 077
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>68 077</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Årets resultat	68 077
<b>Summa</b>	<b>68 077</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	68 000
Balanseras i ny räkning	77
<b>Summa</b>	<b>68 077</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-11-10 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning		156 233
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>156 233</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader		-70 496
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-70 496</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>85 737</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>85 737</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>85 737</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-17 660
<b>Årets resultat</b>		<b>68 077</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Kundfordringar		10 094
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 286
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>15 380</b>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank		109 370
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>109 370</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>124 750</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>124 750</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital		25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Årets resultat		68 077
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>68 077</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>93 077</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder		17 660
Övriga skulder		7 163
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 850
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>31 673</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>124 750</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Oskarshamn

*Jenny Eriksson*  
Jenny Eriksson  
Styrelseledamot

2023-06-20  
Datum