

ÅRSREDOVISNING

för

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- noter	7
- underskrifter	8

Undertecknad styrelseledamot i Lena Andersson Kost & Träning AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 2 oktober 2023. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Holsljunga 2023-10-02

Lena Andersson

Lena Andersson

ÅRSREDOVISNING

för

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- noter	7
- underskrifter	8

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är träning, gymverksamhet, kostrådgivning, hälsorådgivning samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är Svenljunga.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	1 642 386	1 148 184	756 935	930 645
Resultat efter finansiella poster	320 488	152 197	50 262	188 554
Soliditet (%)	88,57	61,08	79,64	74,92

Definitioner av nyckeltal, se noter

Genom etableringen av gym på Moga Fritid har omsättningen ökat under räkenskapsåret.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	0	542 871
Årets resultat			275 154
Belopp vid årets utgång	50 000	0	818 025

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	542 871
Årets resultat	275 154
	<u>818 025</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	150 000
Balanseras i ny räkning	668 025
	<u>818 025</u>

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 150 000,00 kr. vilket motsvarar 300,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

2023100904096

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-07-01 2023-06-30	2021-07-01 2022-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 642 386	1 148 184
Övriga rörelseintäkter		0	8 524
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 642 386</u>	<u>1 156 708</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-37 649	-38 852
Övriga externa kostnader		-511 567	-379 895
Personalkostnader	2	-589 879	-365 955
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-182 201	-214 832
Summa rörelsekostnader		<u>-1 321 296</u>	<u>-999 534</u>
Rörelseresultat		321 090	157 174
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		70	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-672	-4 977
Summa finansiella poster		<u>-602</u>	<u>-4 977</u>
Resultat efter finansiella poster		320 488	152 197
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		26 564	-106 564
Summa bokslutsdispositioner		<u>26 564</u>	<u>-106 564</u>
Resultat före skatt		347 052	45 633
Skatter			
Skatt på årets resultat		-71 898	-11 649
Årets resultat		<u>275 154</u>	<u>33 984</u>

BALANSRÄKNING

2023-06-30

2022-06-30

Not

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

736 022

856 487

Summa materiella anläggningstillgångar

736 022

856 487

Summa anläggningstillgångar

736 022

856 487

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

19 142

29 119

Övriga fordringar

12 379

33 825

Summa kortfristiga fordringar

31 521

62 944

Kassa och bank

Kassa och bank

284 172

189 617

Summa kassa och bank

284 172

189 617

Summa omsättningstillgångar

315 693

252 561

SUMMA TILLGÅNGAR

1 051 715

1 109 048

2023100904097

BALANSRÄKNING

2023-06-30

2022-06-30

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

542 871

508 887

Årets resultat

275 154

33 984

Summa fritt eget kapital

818 025

542 871

Summa eget kapital

868 025

592 871

Obeskattade reserver

Akkumulerade överavskrivningar

80 000

106 564

Summa obeskattade reserver

80 000

106 564

Långfristiga skulder

4

Övriga skulder till kreditinstitut

0

40 016

Övriga skulder

0

150 000

Summa långfristiga skulder

0

190 016

Kortfristiga skulder

4

Övriga skulder till kreditinstitut

0

39 996

Förskott från kunder

1 474

1 474

Leverantörsskulder

15 619

8 103

Skatteskulder

32 311

0

Övriga skulder

54 286

170 024

Summa kortfristiga skulder

103 690

219 597

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 051 715

1 109 048

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*Tillämpade avskrivningstider:Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5-8

Noter till resultaträkningen**Not 2 Medelantal anställda****2022/2023****2021/2022***Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Noter till balansräkningen**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer****2023-06-30****2022-06-30**

Ingående anskaffningsvärden

1 373 202

575 757

Inköp

61 736

797 445

Utgående anskaffningsvärden

1 434 938

1 373 202

Ingående avskrivningar

-516 715

-301 883

Årets avskrivningar

-182 201

-214 832

Utgående avskrivningar

-698 916

-516 715

Redovisat värde

736 022

856 487

Not 4 Skulder som avser flera poster**2023-06-30****2022-06-30**

Företagets banklån om 0 kr (fg år 380 012 kr) redovisas under följande poster i balansräkningen.

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

0

190 016

Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

0

189 996

Summa

0

380 012

Övriga noter**Not 5 Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Lena Andersson Kost & Träning AB
Org.nr. 559113-5248

NOTER

Holsljunga

Lena Andersson

Lena Andersson
2023-10-02

Vidaremas:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L.A.' or similar initials, written in a cursive style.