

# Elenor Thelander Fullt Fokus AB

559296-0446

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Elenor Judit Viktoria Thelander, Styrelseledamot

2026-01-14

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver coaching och utbildningar inom stresshantering, personlig utveckling och förändringsarbeten mot företag och privatpersoner.

Vidare utövar även bolaget författarskap.

Bolaget har sitt säte i Ängelholm.

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	290 169	314 630	352 094	274 639
Resultat efter finansiella poster	93 624	-21 047	283	95 578
Soliditet (%)	81	68	62	59

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	126 698	-21 047	130 651
Utdelning		-30 000		-30 000
Balanseras i ny räkning		-21 047	21 047	0
Årets resultat			75 056	75 056
<b>Vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>75 651</b>	<b>75 056</b>	<b>175 707</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	75 651
Årets resultat	75 056
<b>Summa</b>	<b>150 707</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	63 000
Balanseras i ny räkning	87 707
<b>Summa</b>	<b>150 707</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		290 169	314 630
Övriga rörelseintäkter		11 612	2 727
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>301 781</b>	<b>317 357</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-72 714	-101 403
Övriga externa kostnader		-75 839	-127 437
Personalkostnader	2	-59 830	-109 227
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-208 383</b>	<b>-338 067</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>93 398</b>	<b>-20 710</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		226	68
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-405
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>226</b>	<b>-337</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>93 624</b>	<b>-21 047</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>93 624</b>	<b>-21 047</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-18 568	0
<b>Årets resultat</b>		<b>75 056</b>	<b>-21 047</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		56 573	57 613
Övriga fordringar		23 664	39 705
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>80 237</b>	<b>97 318</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		137 343	94 531
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>137 343</b>	<b>94 531</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>217 580</b>	<b>191 849</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>217 580</b>	<b>191 849</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		75 651	126 698
Årets resultat		75 056	-21 047
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>150 707</b>	<b>105 651</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>175 707</b>	<b>130 651</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Obligationslån		0	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	0
Övriga skulder		41 873	61 198
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>41 873</b>	<b>61 198</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>217 580</b>	<b>191 849</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

**2025-01-01**  
**- 2025-12-31**

---

Medelantal anställda under året

2,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Elenor Thelander Fullt Fokus AB, 559296-0446  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning  
2026-01-14

Elenor Judit Viktoria Thelander  
Elenor Judit Viktoria Thelander  
Styrelseordförande och VD  
2026-01-14