

**Årsredovisning**  
för  
**PromoCare Hälsoutveckling AB**  
559009-7639

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intyggar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-02.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intyggar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Mathias Gustafsson, Styrelseledamot  
2025-06-02

Styrelsen för PromoCare Hälsoutveckling AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver friskvårdsverksamhet och hälsoarbete riktat till företag och privatpersoner, såsom föreläsningar, hälsocoachning och personlig träning samt konsulttjänster inom marknadsföring riktat till företag.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Lerums kommun.

<b>Årsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	691	567	778	755
Resultat efter finansiella poster	10	18	54	7
Soliditet (%)	46	50	33	45

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	27 833	14 010	<b>91 843</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		14 010	-14 010	<b>0</b>
Årets resultat			7 960	<b>7 960</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>41 843</b>	<b>7 960</b>	<b>99 803</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	41 843
årets vinst	7 960
	<b>49 803</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	49 803
	<b>49 803</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		690 765	567 199
Övriga rörelseintäkter		17 693	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>708 458</b>	<b>567 199</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-28 000	0
Övriga externa kostnader		-238 375	-202 350
Personalkostnader	2	-405 183	-258 811
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-21 282	-20 920
Övriga rörelsekostnader		0	-64 216
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-692 840</b>	<b>-546 297</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>15 618</b>	<b>20 902</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		87	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-5 673	-3 249
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-5 586</b>	<b>-3 246</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>10 032</b>	<b>17 656</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>10 032</b>	<b>17 656</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 072	-3 646
<b>Årets resultat</b>		<b>7 960</b>	<b>14 010</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	60 725	80 197
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>60 725</b>	<b>80 197</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>60 725</b>	<b>80 197</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	28 000
<b>Summa varulager</b>		<b>0</b>	<b>28 000</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 475	0
Övriga fordringar		8 906	593
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		62 550	24 750
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		14 500	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>88 431</b>	<b>25 343</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		68 427	50 703
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>68 427</b>	<b>50 703</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>156 858</b>	<b>104 046</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>217 583</b>	<b>184 243</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		41 843	27 833
Årets resultat		7 960	14 010
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>49 803</b>	<b>41 843</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>99 803</b>	<b>91 843</b>
<b>Långfristiga skulder</b>	4		
Övriga skulder till kreditinstitut	4	0	28 261
Övriga skulder		2 480	2 480
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>2 480</b>	<b>30 741</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>	4		
Övriga skulder till kreditinstitut		46 827	7 206
Leverantörsskulder		12 679	808
Övriga skulder		49 794	47 645
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>115 300</b>	<b>61 659</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>217 583</b>	<b>184 243</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	104 600	200 000
Försäljningar/utrangeringar	0	-67 400
Omklassificeringar	1 810	-28 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>106 410</b>	<b>104 600</b>
Ingående avskrivningar	-24 406	-6 667
Försäljningar/utrangeringar	0	3 181
Omklassificeringar	3	0
Årets avskrivningar	-21 282	-20 920
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-45 685</b>	<b>-24 406</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>60 725</b>	<b>80 194</b>

**Not 4 Skulder som avser flera poster**

Företagets lån om 46 827 kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	2024-12-31	2023-12-31
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	0	28 261
	<b>0</b>	<b>28 261</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	46 827	7 206
	<b>46 827</b>	<b>7 206</b>

Lerum 2025-06-02

*Mathias Gustafsson*  
Mathias Gustafsson