

**Årsredovisning**  
för  
**Jämtstark gym AB**  
559019-1333  
Räkenskapsåret  
2023

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Jämtstark gym AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2024-04-08. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Östersund 2024-04-08



Daniel Högström

# Årsredovisning

för

## Jämtstark gym AB

559019-1333

Räkenskapsåret

2023

Styrelsen och verkställande direktören för Jämtstark gym AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska bedriva kropps- och friskvård, företrädesvis genom sjukgymnastik och gymverksamhet samt därmed förenlig verksamhet

Företaget har sitt säte i Östersund.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	738	753	732	757
Resultat efter finansiella poster	-105	-91	-1	137
Soliditet (%)	36,1	55,3	78,1	73,0

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	210 013	-50 902	<b>209 111</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-50 902	50 902	<b>0</b>
Årets resultat			-79 577	<b>-79 577</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>159 111</b>	<b>-79 577</b>	<b>129 534</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	159 111
årets förlust	-79 577
	<b>79 534</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	79 534
	<b>79 534</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		737 639	752 946
Övriga rörelseintäkter		1 796	1 604
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>739 435</b>	<b>754 550</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-222 194	-163 343
Övriga externa kostnader		-521 353	-544 034
Personalkostnader	2	-41 799	-85 173
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-50 048	-49 060
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-835 394</b>	<b>-841 610</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-95 959</b>	<b>-87 060</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8 618	-3 602
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-8 618</b>	<b>-3 602</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-104 577</b>	<b>-90 662</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		25 000	39 760
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>25 000</b>	<b>39 760</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-79 577</b>	<b>-50 902</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-79 577</b>	<b>-50 902</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	99 648	145 499
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	6 196	10 393
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>105 844</b>	<b>155 892</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>105 844</b>	<b>155 892</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		72 769	62 863
<b>Summa varulager</b>		<b>72 769</b>	<b>62 863</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		21 897	56 427
Övriga fordringar		26 307	31 253
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		21 687	20 672
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>69 891</b>	<b>108 352</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		109 975	86 920
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>109 975</b>	<b>86 920</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>252 635</b>	<b>258 135</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>358 479</b>	<b>414 027</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

159 111

210 014

Årets resultat

-79 577

-50 902

**Summa fritt eget kapital**

**79 534**

**159 112**

**Summa eget kapital**

**129 534**

**209 112**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

25 000

**Summa obeskattade reserver**

**0**

**25 000**

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

153 762

55 844

Övriga skulder

48 000

85 998

**Summa långfristiga skulder**

**201 762**

**141 842**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

1 308

33 832

Övriga skulder

25 875

1 875

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

2 366

**Summa kortfristiga skulder**

**27 183**

**38 073**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**358 479**

**414 027**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Förbättringsutgift på annans fastighet	10år
Inventarier, verktyg och installationer	5år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	260 526	189 086
Inköp	0	71 440
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>260 526</b>	<b>260 526</b>
Ingående avskrivningar	-115 027	-70 127
Årets avskrivningar	-45 851	-44 900
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-160 878</b>	<b>-115 027</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>99 648</b>	<b>145 499</b>

### Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	41 613	41 613
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>41 613</b>	<b>41 613</b>
Ingående avskrivningar	-31 220	-27 059
Årets avskrivningar	-4 197	-4 161
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-35 417</b>	<b>-31 220</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>6 196</b>	<b>10 393</b>

Jämtstark gym AB  
Org.nr 559019-1333

6 (6)

Östersund 2024-04-08



Daniel Högström  
Verkställande direktör

2024041007808