

Årsredovisning

Strömmen inifrån AB

559120-4283

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-11-01 – 2025-10-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Nina Yderberg
2026-05-20

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Strömmen inifrån AB är ett företag som arbetar med mänskliga relationer (HR) i vid bemärkelse. Vi optimerar möjligheterna till meningsfull kommunikation och ökad förståelse både hos individer, grupper och organisationer, vilket leder till ökad hälsa och bättre välmående.

För en fördjupad självkännedom behövs kunskap om och förståelse för individens historia. Både anknytningsteori och epigenetik visar att den miljö vi lever i och de relationer som omger oss präglar hur våra gener uttrycker sig och vår biologi formas. Här kan vi hjälpa till att fördjupa förståelsen, knyta ihop trådarna och se samband.

Människovårdande institutioner arbetar idag ofta med scheman, formulär, diagnoser och bedömningar. Mer subtila värden som intuition, relation, trygghet och kreativitet har förpassats utom räckhåll. Det har lett till att vård och behandling kan upplevas som steril, både för behandlare och klient. Att exempelvis kreativa uttryck är väsentligt för välmående har vi tagit fasta på genom att bli jobba med bild och rörelse i olika former.

Strömmen Inifrån AB erbjuder inte bara vård och behandling utan jobbar även preventivt för att förhindra psykisk och fysisk ohälsa. Kreativa uttryck är alltså ett sätt att åstadkomma detta, både enskilt och i grupp. Vi använder också natur och trädgård minska stress, samt jobbar aktivt med meditation och mindfulness.

Rent konkret erbjuder företaget enskilda behandlingssessioner både i fysisk form och online. Huruvida det rör sig om vård eller coaching avgörs mot bakgrund av klientens symtom och önskemål. En specialitet är intensifierad behandling som sträcker sig över flera dagar. Klienten erbjuds boende i anslutning till behandlingslokalen och kan mellan sessionerna njuta av vackra omgivningar eller engagera sig mer aktivt i trädgårdsrehabilitering.

Vi inriktar oss också mot gruppbehandling, både online och i form av workshops. Det finns därtill en påtaglig närvaro online med olika aktiviteter på sociala medier. Exempel på detta är blogg, podcasts, intervjuer och så småningom en YouTube kanal. Vi kommer även att producera skriftligt material. Syftet är att skapa ökad förståelse samt intresse för mänskligt växande i alla dess former.

Därtill arbetar vi på olika sätt med nätverksbyggande, så att människor med intresse för det företaget representerar kan hitta varandra och skapa sammanhang. Det sker utöver sociala medier även i form av föreläsningar, sammankomster och andra gemensamma aktiviteter. Framöver kommer en kafé verksamhet att tillkomma för att underlätta detta. Där kommer även att finnas försäljning av olika produkter som befrämjar hälsa och välmående.

Företaget har sitt säte i Gnesta.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2411-2510	2311-2410	2211-2310	2111-2210
Nettoomsättning	1 409	1 276	2 357	2 681
Resultat efter finansiella poster	-45	-151	512	1 063
Soliditet %	55	60	67	68

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	294 787	15 815
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-250 000	
- Balanseras i ny räkning		15 815	-15 815
- Årets resultat			223 048
- Belopp vid årets utgång	50 000	60 602	223 048

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	60 602
<i>Årets resultat</i>	<i>223 048</i>
<i>Summa</i>	<i>283 650</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	280 000
Balanseras i ny räkning	3 650
<i>Summa</i>	<i>283 650</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2024-11-01 2025-10-31	2023-11-01 2024-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 408 716	1 276 296
Övriga rörelseintäkter	278 322	246 132
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 687 038	1 522 428
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-495 546	-426 856
Personalkostnader	2 -1 193 482	-1 215 337
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-53 380	-44 483
Övriga rörelsekostnader	0	-315
Summa rörelsekostnader	-1 742 408	-1 686 991
Rörelseresultat	-55 370	-164 563
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	9 820	14 395
Räntekostnader och liknande resultatposter	801	-584
Summa finansiella poster	10 621	13 811
Resultat efter finansiella poster	-44 749	-150 752
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	330 000	180 000
Summa bokslutsdispositioner	330 000	180 000
Resultat före skatt	285 251	29 248
Skatter		
Skatt på årets resultat	-62 203	-13 433
Årets resultat	223 048	15 815

BALANSRÄKNING

1

		2025-10-31	2024-10-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	169 037	222 417
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>169 037</i>	<i>222 417</i>
Summa anläggningstillgångar		169 037	222 417
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		130 000	254 625
Övriga fordringar		58 979	181 878
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		51 354	6 653
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>240 333</i>	<i>443 156</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		201 400	371 767
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>201 400</i>	<i>371 767</i>
Summa omsättningstillgångar		441 733	814 923
SUMMA TILLGÅNGAR		610 770	1 037 340

BALANSRÄKNING

	2025-10-31	2024-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	60 602	294 787
Årets resultat	223 048	15 815
<i>Summa fritt eget kapital</i>	283 650	310 602
Summa eget kapital	333 650	360 602
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	0	330 000
Summa obeskattade reserver	0	330 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	10 806	927
Övriga skulder	147 258	262 121
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	119 056	83 690
Summa kortfristiga skulder	277 120	346 738
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	610 770	1 037 340

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

	Procent
Inventarier, verktyg och installationer	20

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-10-31	2024-10-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	3	4
------------------------	---	---

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-10-31	2024-10-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	266 900	-
Inköp	-	266 900
Utgående anskaffningsvärden	266 900	266 900
Årets avskrivningar	53 380	44 483

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-04-07

UNDERSKRIFTER

Gnesta

Nina Yderberg

Nina Yderberg

2026-04-07