

Årsredovisning
för
TryggaFitness AB
559200-9392

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-06.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Fredrik Mogren, Styrelseledamot
2025-03-06

Styrelsen och verkställande direktören för TryggaFitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

TryggaFitness AB bedriver verksamhet inom hälsa och träning genom att erbjuda gym- och träningsfaciliteter till sina medlemmar. Bolaget strävar efter att tillhandahålla en trygg och inspirerande träningsmiljö med ett brett utbud av träningsformer och aktiviteter.

Företaget har sitt säte i Kristianstad.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har bolaget genomfört flera viktiga åtgärder för att förbättra verksamhetens förutsättningar och ekonomiska ställning:

Ny verksamhetschef: I slutet av 2023 anställde TryggaFitness AB en ny verksamhetschef, Andreas Vedenkvist, som under 2024 påbörjar en långsiktig plan för gymmet. Han har lagt mycket fokus på att värva medlemmar vilket har inneburit en ökning av medlemmar med ca 30% i jämförelse med föregående år.

Avslutande av hyresavtal: TryggaFitness AB har gemensamt med hyresvärden kommit överens om att avsluta det tidigare hyresavtalet i förtid. Denna överenskommelse har även inneburit en nedskrivning av hyreskostnader, vilket har haft en positiv effekt på bolagets resultat och likviditet.

Upprättande av kontrollbalansräkning: Under året har bolaget upprättat en andra kontrollbalansräkning, vilken visar att bolagets registrerade aktiekapital är intakt. Detta bekräftar att bolaget inte befinner sig i en kritisk ekonomisk situation enligt aktiebolagslagens krav.

Nytt hyresavtal och flytt till ny lokal: TryggaFitness AB har under året ingått ett nytt hyresavtal för en ny lokal, med tillträde i februari 2025, som är bättre anpassad för verksamheten och därtill bättre lokaliserad. Den nya lokalen kommer att möjliggöra en utökning av TryggaFitness träningsutbud, vilket förväntas bidra till en ökad kundtillströmning och förstärkt marknadsposition.

Ekonomisk ställning och resultat: Bolagets resultat och ekonomiska ställning har påverkats positivt av den nedskrivna hyreskostnaden samt förflyttningen till en mer anpassad lokal. Genom dessa åtgärder har bolaget kunnat förbättra sina finansiella förutsättningar och skapa en mer hållbar grund för framtida tillväxt.

Framtida utveckling: Med den nya lokalen, dess lokalisering samt ett utvidgat träningsutbud ser bolaget positivt på framtiden. TryggaFitness AB kommer att fortsätta arbeta för att utveckla sina tjänster och erbjuda medlemmarna en träningsupplevelse av hög kvalitet.

Styrelsen bedömer att de genomförda åtgärderna kommer att bidra till bolagets långsiktiga stabilitet och tillväxt.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	5 503	5 279	4 930	4 054
Resultat efter finansiella poster	551	-1 746	-1 642	-2 403
Soliditet (%)	75,6	-5,0	23,5	3,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 426 973	-1 746 432	-269 459
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-1 746 432	1 746 432	0
Erhållna aktieägartillskott		3 000 000		3 000 000
Årets resultat			551 162	551 162
Belopp vid årets utgång	50 000	2 680 541	551 162	3 281 703

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 11 400 000 (8 400 000).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 680 541
årets vinst	551 162
	3 231 703
disponeras så att i ny räkning överföres	3 231 703
	3 231 703

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		5 503 218	5 279 029
Övriga rörelseintäkter	2	4 064 149	350 314
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		9 567 367	5 629 343
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-214 859	-97 079
Övriga externa kostnader		-5 924 264	-4 728 276
Personalkostnader	3	-1 986 800	-1 782 305
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-675 238	-746 922
Övriga rörelsekostnader		-4 000	-10 626
Summa rörelsekostnader		-8 805 161	-7 365 208
Rörelseresultat		762 206	-1 735 865
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		369	207
Räntekostnader och liknande resultatposter		-211 413	-10 774
Summa finansiella poster		-211 044	-10 567
Resultat efter finansiella poster		551 162	-1 746 432
Resultat före skatt		551 162	-1 746 432
Årets resultat		551 162	-1 746 432

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

4

244 628

292 999

Inventarier, verktyg och installationer

5

2 307 935

2 915 006

Summa materiella anläggningstillgångar

2 552 563

3 208 005

Finansiella anläggningstillgångar

Fordringar hos koncernföretag

879 860

0

Summa finansiella anläggningstillgångar

879 860

0

Summa anläggningstillgångar

3 432 423

3 208 005

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

348 994

192 619

Övriga fordringar

150 289

93 854

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

194 517

960 975

Summa kortfristiga fordringar

693 800

1 247 448

Kassa och bank

Kassa och bank

216 410

924 102

Summa kassa och bank

216 410

924 102

Summa omsättningstillgångar

910 210

2 171 550

SUMMA TILLGÅNGAR

4 342 633

5 379 555

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2 680 541

1 426 972

Årets resultat

551 162

-1 746 432

Summa fritt eget kapital

3 231 703

-319 460

Summa eget kapital

3 281 703

-269 460

Långfristiga skulder

6

Skulder till koncernföretag

0

2 954 140

Övriga skulder

0

1 251

Summa långfristiga skulder

0

2 955 391

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

78 877

90 554

Leverantörsskulder

164 741

1 726 443

Skatteskulder

28 127

25 006

Övriga skulder

35 755

-157 762

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

753 430

1 009 383

Summa kortfristiga skulder

1 060 930

2 693 624

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

4 342 633

5 379 555

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, maskiner och installation 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Övriga rörelseintäkter

	2024	2023
Avslutande av hyresavtal	4 021 609	0
Övriga rörelseintäkter	42 540	350 314
	4 064 149	350 314

Not 3 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	3	3

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	483 708	483 708
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	483 708	483 708
Ingående avskrivningar	-190 709	-142 338
Årets avskrivningar	-48 371	-48 371
Utgående ackumulerade avskrivningar	-239 080	-190 709
Utgående redovisat värde	244 628	292 999

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	4 928 817	4 928 817
Inköp	19 796	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	4 948 613	4 928 817
Ingående avskrivningar	-2 013 811	-1 315 260
Årets avskrivningar	-626 867	-698 551
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 640 678	-2 013 811
Utgående redovisat värde	2 307 935	2 915 006

Not 6 Långfristiga skulder

Bolaget har inga skulder som förfaller senare än 5 år efter balansdagen.

Kristianstad 2025-03-06

Fredrik Mogren
Fredrik Mogren
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats 2025-03-06

Jörgen Hentzel
Jörgen Hentzel
Godkänd revisor



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i TryggaFitness AB, org.nr 559200-9392

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för TryggaFitness AB för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av TryggaFitness ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till TryggaFitness AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning av TryggaFitness AB för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till TryggaFitness AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Kristianstad den 06 mars 2025

Jörgen Hentzel

Jörgen Hentzel

Godkänd revisor