

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Lars Book Training AB avger härmed årsredovisning för 2022.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Bolagets verksamhet

Bolagets verksamhet har varit konsultverksamhet inom motion och friskvård.

Bolaget ägs av Lars Book. Inga ägarförändringar har skett.

Omsättning, resultat och ställning

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	449 255	455 790	509 361	811 147
Rörelseresultat	-1 267	47 203	41 825	24 882
Resultat efter finansiella poster	-1 267	47 203	41 825	24 882
Balansomslutning	628 645	672 327	644 668	691 993
Medelantal anställda	1	1	1	1

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balans- erat res	Årets resultat
Årets förändring av eget kapital				
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	458 592	35 966
Disposition av föregående års resultat: Utdelas till aktieägaren			-14 034	-35 966
Balanseras i ny räkning				
Årets resultat				-2 520
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	444 558	-2 520

Förslag till disposition av bolagets resultat:

Till styrelsens förfogande står

från föregående år balanserat resultat	444 558
årets resultat	<u>-2 520</u>
	442 038

Styrelsen föreslår att

till aktieägaren utdelas	40 000
till nästa år balanseras	<u>402 038</u>
	442 038

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar samt tilläggsupplysningar.

RESULTATRÄKNING

Not

2022

2021

Rörelsens intäkter mm

Nettoomsättning

449 255

455 790

Summa rörelseintäkter mm

449 255

455 790

Rörelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter, köpta tjänster

-103 741

-75 208

Övriga externa kostnader

-151 593

-117 592

Personalkostnader

1

-195 188

-215 787

Avskrivn av immateriella tillgångar

0

0

Summa rörelsekostnader

-450 522

-408 587

Rörelseresultat

-1 267

47 203

Resultat från finansiella investeringar

Övr ränteint o likn resultatposter

0

0

Resultat efter finansiella poster

-1 267

47 203

Förändring periodiseringsfond

0

0

Skatt på årets resultat

-1 253

-11 237

Årets resultat

-2 520

35 966

BALANSRÄKNING	Not	221231	211231
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<u>Övriga finansiella tillgångar</u>			
Övriga tillgångar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		43 075	44 085
Övriga fordringar		24 839	11 618
Förutbetalda kostnader o uppl intäkter		<u>850</u>	<u>800</u>
		68 764	56 503
<u>Kortfristiga placeringar</u>			
Kapitalförsäkring		<u>201 460</u>	<u>165 460</u>
		201 460	165 460
Kassa och bank		358 421	450 364
Summa omsättningstillgångar		628 645	672 327
SUMMA TILLGÅNGAR		628 645	672 327

Lars Book Training AB
Org nr 556541-1963

4(5)

2023040402168

EGET KAPITAL OCH SKULDER **Not** **221231** **211231**

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital (1.000 aktier med kvotvärdet 100 kr)	100 000	100 000
Reservfond	<u>20 000</u>	<u>20 000</u>
	120 000	120 000

Fritt eget kapital

Balanserad vinst	444 558	458 592
Årets resultat	<u>-2 520</u>	<u>35 966</u>
	442 038	494 558

Summa eget kapital **562 038** **614 558**

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	29 206	0
Övriga skulder	37 401	57 769
Uppl kostnader o förutbet intäkter	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga skulder	66 607	57 769

SUMMA SKULDER O EGET KAPITAL **628 645** **672 327**

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

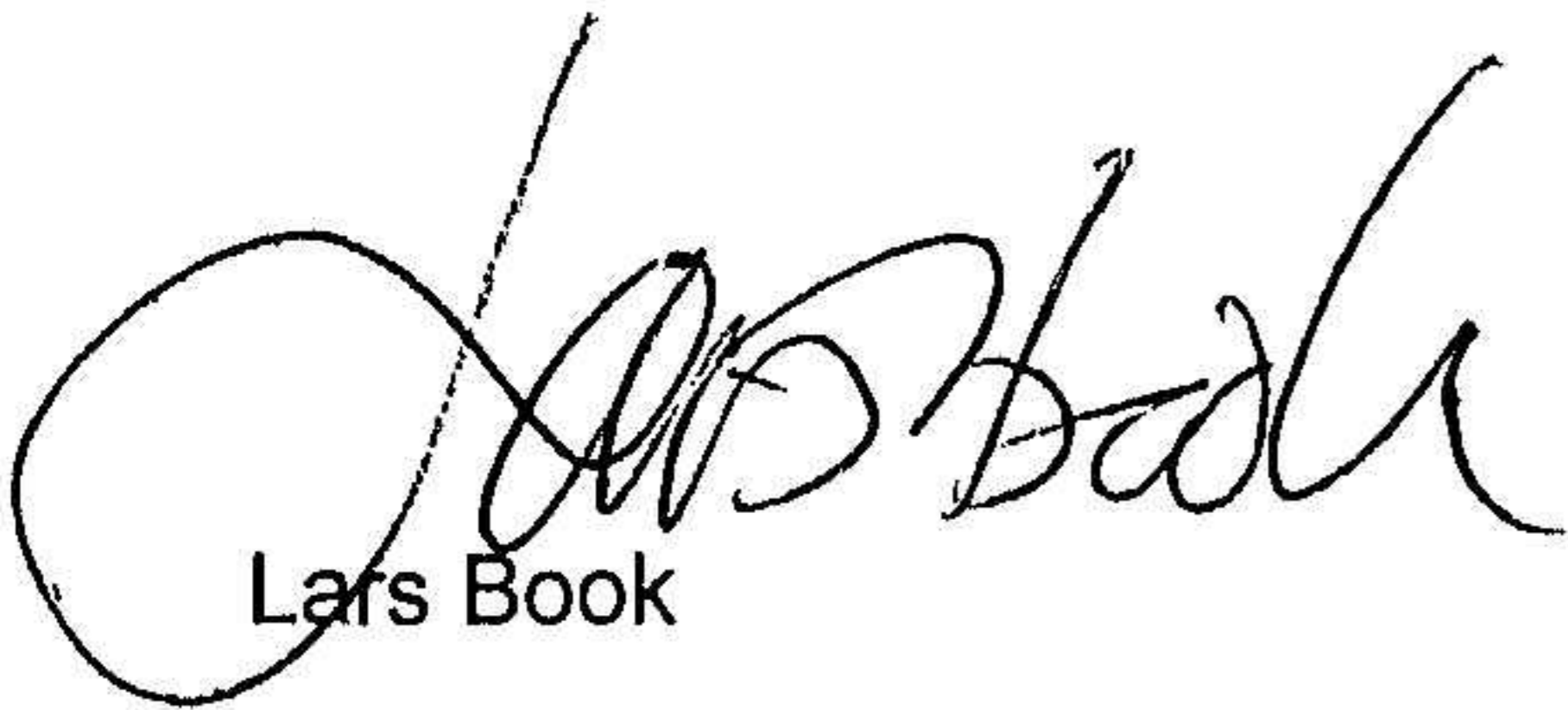
Redovisningsprinciper

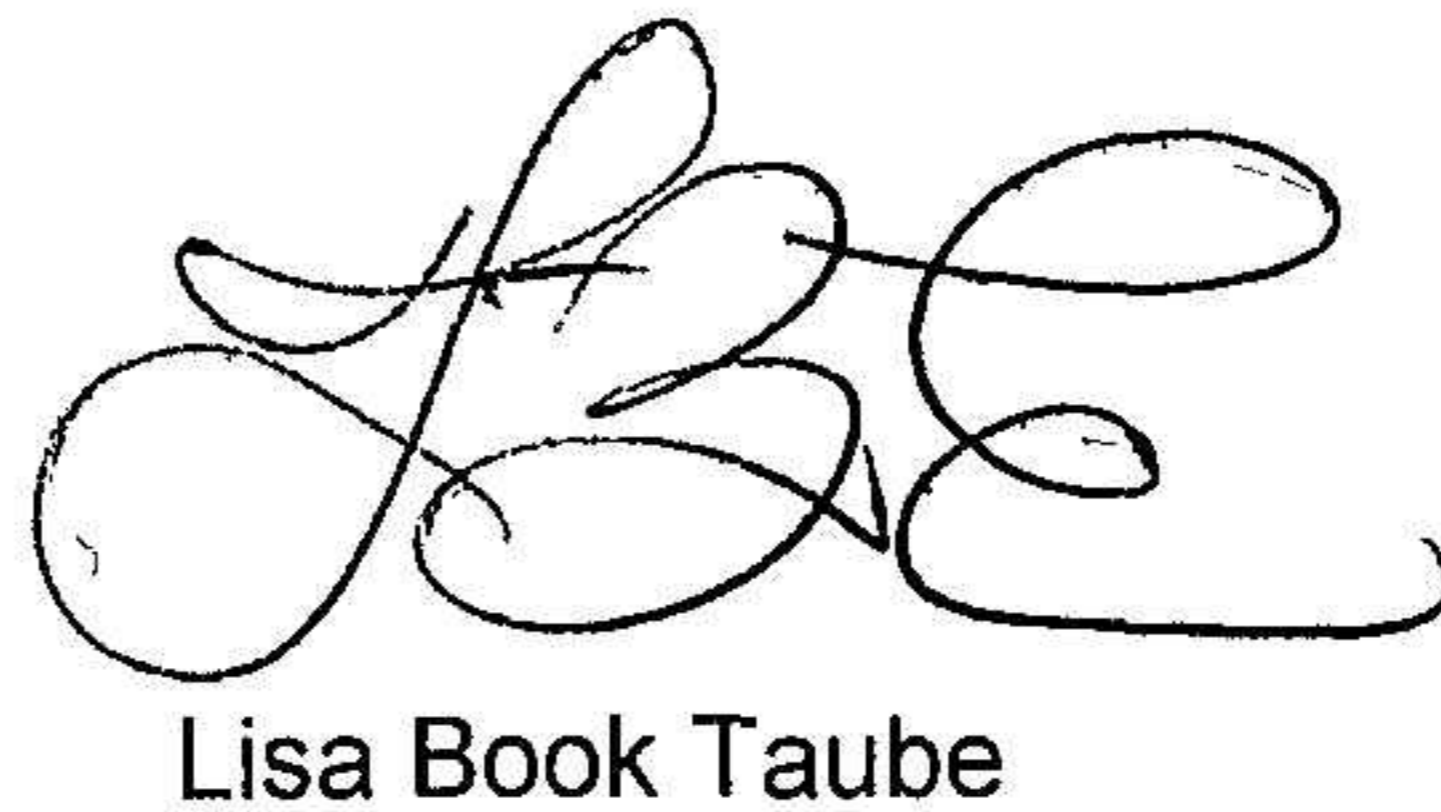
Årsredovisningen är upprättad enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd, BFNAR 2016:10, årsredovisningar i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Not 1 Personal	2022	2021
Medelantalet anställda har varit:	$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$
Totalt	1	1

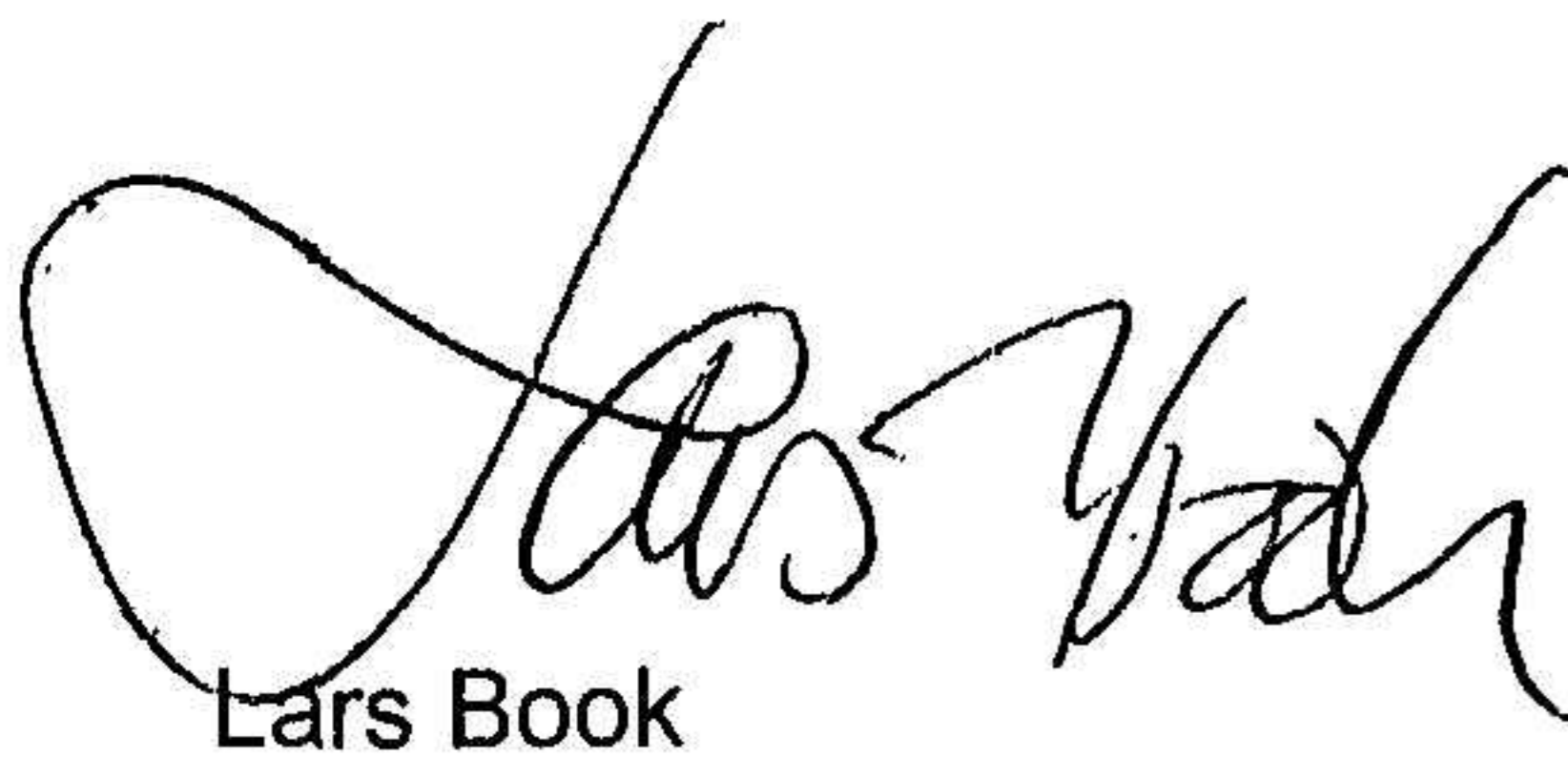
Uppsala den 2023-02-24


Lars Book


Lisa Book Taube

Undertecknad Styrelseledamot i Lars Book Training AB AB, intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 2023-02-24. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande det uppkomna resultatet.

Uppsala den 2023-02-24


Lars Book