

Årsredovisning

för

Individuellhälsa - din coach Maritta AB

559257-9188

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Maritta Komulainen, Styrelseledamot

2025-10-28

Styrelsen för Individuellhälsa - din coach Maritta AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva konsultverksamhet inom företagsledning och individuell coaching, friskvård och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Borås.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under året.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	51	28	9	20
Resultat efter finansiella poster	-117	-83	-67	19
Soliditet (%)	9	9	8	77

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	83 830	-82 523	26 307
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-82 523	82 523	0
Erhållna aktieägartillskott		120 000		120 000
Årets resultat			-120 139	-120 139
Belopp vid årets utgång	25 000	121 307	-120 139	26 168

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 294 500 (174 500).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	121 307
årets förlust	-120 139
	1 168
disponeras så att i ny räkning överföres	1 168
	1 168

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-09-01
-2025-08-31

2023-09-01
-2024-08-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

51 320

27 918

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

51 320

27 918

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-40 101

-57 792

Personalkostnader

-85 674

-6 800

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella
anläggningstillgångar

-45 728

-45 728

Summa rörelsekostnader

-171 503

-110 320

Rörelseresultat

-120 183

-82 402

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

47

6

Räntekostnader och liknande resultatposter

-3

-128

Summa finansiella poster

44

-122

Resultat efter finansiella poster

-120 139

-82 524

Resultat före skatt

-120 139

-82 524

Årets resultat

-120 139

-82 523

Balansräkning	Not	2025-08-31	2024-08-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	2	198 059	243 787
Summa materiella anläggningstillgångar		198 059	243 787
Summa anläggningstillgångar		198 059	243 787
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		5 346	3 654
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 128	3 932
Summa kortfristiga fordringar		9 474	7 586
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		69 940	54 771
Summa kassa och bank		69 940	54 771
Summa omsättningstillgångar		79 414	62 357
SUMMA TILLGÅNGAR		277 473	306 144

Balansräkning

Not

2025-08-31

2024-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

121 307

83 830

Årets resultat

-120 139

-82 523

Summa fritt eget kapital

1 168

1 307

Summa eget kapital

26 168

26 307

Långfristiga skulder

3

Övriga skulder

241 185

260 000

Summa långfristiga skulder

241 185

260 000

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

8 889

Övriga skulder

5 120

5 948

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

10 120

19 837

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

277 473

306 144

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar 7 år

Not Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har inträffat efter bokslutsdatum.

Not 2 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-08-31	2024-08-31
Ingående anskaffningsvärden	320 000	320 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	320 000	320 000
Ingående avskrivningar	-76 213	-30 485
Årets avskrivningar	-45 728	-45 728
Utgående ackumulerade avskrivningar	-121 941	-76 213
Utgående redovisat värde	198 059	243 787

Not 3 Långfristiga skulder

Ingen amorteringsplan är upprättad för denna skuld.

Årsredovisningen beslutades 2025-10-28

Borås

Maritta Komulainen
Maritta Komulainen

2025-10-28