

Årsredovisning

My Strong Mind AB

559416-4047

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-02 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Monica Erestam Starck
2024-05-24

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

My Strong Mind använder nya vetenskapligt utprovade metoder från forskningsområdet positiv psykologi för att stärka välbefinnande och resiliens för stunden och för livet. Vi erbjuder föreläsningar, workshops och praktiska utbildningspaket för grupper och individer inom både skola och organisation.

Företaget bedriver verksamhet inom utbildning kring mental hälsa, stress, resiliens, välbefinnande, motivation och självledarskap.

Företaget har sitt säte i Nacka.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Tillsammans med forskare från Finska Folkhälsan och Helsingfors universitet har My Strong Mind under året bearbetat det evidensbaserade skolprogrammet Studera Starkt för svensk kontext och därav fått möjlighet att erbjuda programmet som en av våra utbildningar som riktar sig mot skolor.

Under 2023 färdigställdes My Strong Minds hemsida.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2301-2312
Nettoomsättning	0
Resultat efter finansiella poster	-19 434
Soliditet %	16

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		25 000
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Årets resultat		-19 434	-19 434
- Belopp vid årets utgång	25 000	-19 434	5 566

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

<i>Årets resultat</i>	-19 434
<i>Summa</i>	-19 434

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-19 434
<i>Summa</i>	-19 434

RESULTATRÄKNING

1

2023-01-02
2023-12-31

Rörelsekostnader	
Övriga externa kostnader	-19 188
Summa rörelsekostnader	-19 188
Rörelseresultat	-19 188
Finansiella poster	
Räntekostnader och liknande resultatposter	-246
Summa finansiella poster	-246
Resultat efter finansiella poster	-19 434
Resultat före skatt	-19 434
Årets resultat	-19 434

BALANSRÄKNING

1

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

8 917

Summa kortfristiga fordringar

8 917

Kassa och bank

Kassa och bank

25 000

Summa kassa och bank

25 000

Summa omsättningstillgångar

33 917

SUMMA TILLGÅNGAR

33 917

BALANSRÄKNING

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Årets resultat

-19 434

Summa fritt eget kapital

-19 434

Summa eget kapital

5 566

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

28 351

Summa kortfristiga skulder

28 351

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

33 917

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Ulrika Palmberg, RML Redovisning AB

UNDERSKRIFTER

Nacka den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Monica Erestam Starck

Monica Erestam Starck

2024-05-21