

# Årsredovisning

---

## Träningsglädje i Stockholm AB

556783-8874

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm 2023-02-28

  
Krister Schwartz

# Årsredovisning

---

## *Träningsglädje i Stockholm AB*

556783-8874

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	8

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget är en franchisetagaer inom kedjan STC som bedriver verksamhet inom friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage.

Bolaget äger och förvaltar värdepapper.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Susana Allende, Elios Consulting AB, som auktoriserad redovisningskonsult Srf har biträtt med följande tjänster; löpande redovisning, lönehantering, bokslut och årsredovisning.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2109-2208	2009-2108	1909-2008	1809-1908	1709-1808
Nettoomsättning	6 244	5 379	5 665	5 175	3 784
Resultat efter finansiella poster	1 942	964	1 354	593	251
Soliditet %	45	63	59	42	26

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	1 860 294	555 015	2 515 309
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Utdelning		-2 000 000		-2 000 000
Balanseras i ny räkning		555 015	-555 015	0
Årets resultat			1 277 409	1 277 409
Belopp vid årets utgång	100 000	415 309	1 277 409	1 792 718

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	415 309
Årets resultat	1 277 409
<i>Summa</i>	<i>1 692 718</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	500 000
Balanseras i ny räkning	1 192 718
<i>Summa</i>	<i>1 692 718</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2021-09-01 2022-08-31	2020-09-01 2021-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	6 244 089	5 379 470
Övriga rörelseintäkter	–	-45 572
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>6 244 089</b>	<b>5 333 898</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-3 159 452	-2 983 741
Personalkostnader	-1 008 537	-948 932
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-442 095	-436 701
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-4 610 084</b>	<b>-4 369 374</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>1 634 005</b>	<b>964 524</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	308 461	–
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	–	34
Räntekostnader och liknande resultatposter	-928	-86
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>307 533</b>	<b>-52</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>1 941 538</b>	<b>964 472</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-410 000	-249 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-410 000</b>	<b>-249 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>1 531 538</b>	<b>715 472</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-254 129	-160 457
<b>Årets resultat</b>	<b>1 277 409</b>	<b>555 015</b>

# BALANSRÄKNING

1

2022-08-31

2021-08-31

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

#### Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	500	20 000
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		<i>500</i>	<i>20 000</i>

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	4	22 505	52 866
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	170 978	453 141
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>193 483</i>	<i>506 007</i>

#### Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav	6	4 468 162	3 041 000
Andra långfristiga fordringar		194 373	194 373
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>4 662 535</i>	<i>3 235 373</i>

**Summa anläggningstillgångar** 4 856 518 3 761 380

### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		340 280	389 269
Fordringar hos övriga företag som det finns ett ägarintresse i		10 000	10 000
Övriga fordringar		262 482	114 741
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		321 546	312 637
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>934 308</i>	<i>826 647</i>

#### Kassa och bank

Kassa och bank		253 811	314 464
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>253 811</i>	<i>314 464</i>

**Summa omsättningstillgångar** 1 188 119 1 141 111

## SUMMA TILLGÅNGAR

6 044 637 4 902 491

	2022-08-31	2021-08-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	415 309	1 860 294
Årets resultat	1 277 409	555 015
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>1 692 718</i>	<i>2 415 309</i>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 792 718</b>	<b>2 515 309</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	1 137 000	727 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>1 137 000</b>	<b>727 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Fakturerad men ej upparbetad intäkt	1 435 902	1 175 391
Leverantörsskulder	91 034	83 331
Skatteskulder	267 389	160 457
Övriga skulder	1 277 494	132 756
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	43 100	108 247
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>3 114 919</b>	<b>1 660 182</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>6 044 637</b>	<b>4 902 491</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

#### Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*

*Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.*

### Not 2 Medelantalet anställda 2021/2022 2020/2021

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter 2022-08-31 2021-08-31

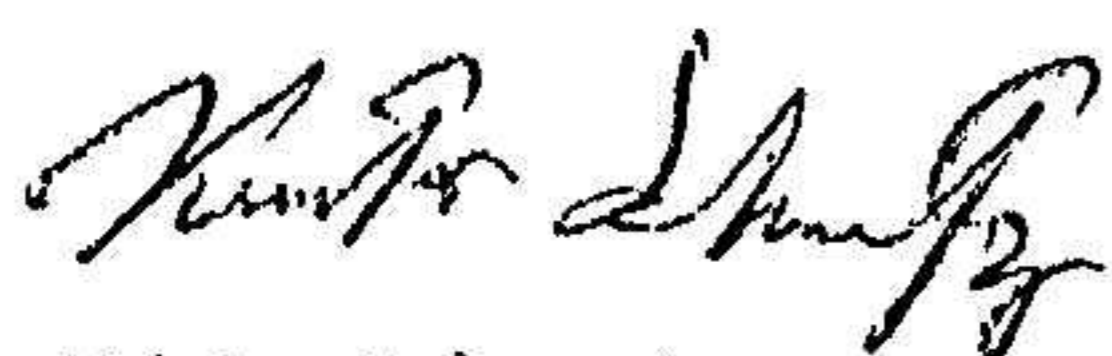
Ingående anskaffningsvärden	320 000	320 000
Utgående anskaffningsvärden	320 000	320 000
Ingående avskrivningar	-300 000	-276 000
Förändringar av avskrivningar		
Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar	0	-24 000
Årets avskrivningar	-19 500	0
Utgående avskrivningar	-319 500	-300 000
<b>Redovisat värde</b>	<b>500</b>	<b>20 000</b>

Not		2022-08-31	2021-08-31
<b>4</b>	<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
	Ingående anskaffningsvärden	299 925	299 925
	Utgående anskaffningsvärden	299 925	299 925
	Ingående avskrivningar	-247 059	-215 977
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-30 361	-31 082
	Utgående avskrivningar	-277 420	-247 059
	<b>Redovisat värde</b>	<b>22 505</b>	<b>52 866</b>
<b>5</b>	<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		
	Ingående anskaffningsvärden	1 953 097	1 953 097
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	110 071	0
	Utgående anskaffningsvärden	2 063 168	1 953 097
	Ingående avskrivningar	-1 499 956	-1 118 337
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-392 234	-381 619
	Utgående avskrivningar	-1 892 190	-1 499 956
	<b>Redovisat värde</b>	<b>170 978</b>	<b>453 141</b>
<b>6</b>	<b>Andra långfristiga värdepappersinnehav</b>		
	Ingående anskaffningsvärden	3 041 000	2 015 000
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	1 120 997	1 026 000
	Försäljningar	306 165	-
	Utgående anskaffningsvärden	4 468 162	3 041 000
	<b>Redovisat värde</b>	<b>4 468 162</b>	<b>3 041 000</b>
<b>7</b>	<b>Ställda säkerheter</b>		
	Företagsinteckningar	1 500 000	1 500 000
	<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>1 500 000</b>	<b>1 500 000</b>

2023030201494

UNDERSKRIFTER

Stockholm



Krister Schwartz  
2023-02-28

Min revisionsberättelse har lämnats den 28 februari 2023



Erik Agerup  
Auktoriserad revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träningsglädje i Stockholm AB  
Org.nr. 556783-8874

### Rapport om årsredovisningen

#### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningsglädje i Stockholm AB för räkenskapsåret 2021-09-01 -- 2022-08-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningsglädje i Stockholm ABs finansiella ställning per den 31 augusti 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på

oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träningsglädje i Stockholm AB för räkenskapsåret 2021-09-01 -- 2022-08-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Stockholm AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den 28 februari 2023



Erik Ågerup  
Auktoriserad revisor