

# Årsredovisning

för

**MyTraining Uppsala AB**

Org.nr. 556835-7056

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Tony Thörnlund, Styrelseledamot

2026-05-02

Styrelsen och verkställande direktören för MyTraining Uppsala AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Verksamhetens art och inriktning

Företaget med säte i Uppsala bedriver friskvårdsanläggningar.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till MyTraining Uppsala Holding AB, org nr 559460-2582.

Bolaget har under året förvärvat 51% i dotterbolaget MT Health AB, orgnr 559516-0630.

Av moderföretagets nettoomsättning avser koncernintern försäljning 112 592 kr, och 377 857 kr av årets kostnader avser köp från andra bolag inom koncernen. Transaktionerna har skett på marknadsmässiga villkor.

## Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	9 422 614	7 798 957	10 758 574	11 904 399	9 504 688
Resultat efter finansiella poster	116 028	190 996	385 740	1 060 411	257 413
Soliditet (%)	52,04	45,35	56,49	27,91	26,00

## Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 589 644	96 806	1 736 450
Balanseras i ny räkning	0	96 806	-96 806	0
Årets resultat	0	0	60 782	60 782
Belopp vid årets utgång	50 000	1 686 450	60 782	1 797 232

# Resultatdisposition

## Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 686 450
Årets resultat	60 782
<b>Summa</b>	<b>1 747 232</b>

## Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	774 250
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>972 982</b>
<b>Summa</b>	<b>1 747 232</b>

### Kommentar till resultatdisposition

Utdelning till aktieägare 1 548,50 kr per aktie. Antal aktier 500 st.

Totalt 774 250 kr som utbetalas i samband med årsstämman.

### Yttrande från styrelsen

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art,

omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i

övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01	2024-01-01
		2025-12-31	2024-12-31
<b>Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		9 422 614	7 798 957
Övriga rörelseintäkter		0	564 164
<b>Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>9 422 614</b>	<b>8 363 121</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Handelsvaror		-1 578 176	-827 876
Övriga externa kostnader		-5 101 081	-4 405 376
Personalkostnader	2	-2 353 423	-2 431 679
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-275 282	-312 176
Övriga rörelsekostnader		0	-197 125
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		<b>-9 307 961</b>	<b>-8 174 233</b>
		<b>114 653</b>	<b>188 888</b>
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
<b>Resultat från finansiella poster - med nedskrivningar i respektive post</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 598	2 275
Räntekostnader och liknande resultatposter		-223	-167
<b>Summa resultat från finansiella poster</b>		<b>1 375</b>	<b>2 108</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>116 028</b>	<b>190 996</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-34 000	-58 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-34 000</b>	<b>-58 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>82 028</b>	<b>132 996</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-21 246	-36 190
<b>Årets resultat</b>		<b>60 782</b>	<b>96 806</b>

# Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	871 263	924 845
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>871 263</b>	<b>924 845</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	4	12 750	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>12 750</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>884 013</b>	<b>924 845</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		60 443	88 443
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>60 443</b>	<b>88 443</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		760 835	652 977
Fordringar hos koncernföretag		774 250	0
Övriga fordringar		439 224	412 182
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		851 688	840 934
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 825 997</b>	<b>1 906 093</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		633 660	1 941 436
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>633 660</b>	<b>1 941 436</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 520 100</b>	<b>3 935 972</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>4 404 113</b>	<b>4 860 817</b>

# Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		1 686 450	1 589 644
Årets resultat		60 782	96 806
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>1 747 232</strong>	<strong>1 686 450</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>1 797 232</strong>	<strong>1 736 450</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		290 000	256 000
Ackumulerade överavskrivningar		333 094	333 094
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>623 094</strong>	<strong>589 094</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Förskott från kunder		0	18 355
Leverantörsskulder		339 372	1 060 146
Aktuella skatteskulder		7 518	5 503
Övriga skulder		187 226	294 078
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 449 671	1 157 192
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>1 983 787</strong>	<strong>2 535 273</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>4 404 113</strong>	<strong>4 860 817</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisnings- och värderingsprinciper

### Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

#### Fordringar

Fordringar har upptagits till de belopp var med de beräknas inflyta.

#### Övriga tillgångar, avsättningar och skulder

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

#### Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Företaget redovisar därför

inkomsten till nominellt

värde (fakturabelopp) om ersättningen erhålls i likvida medel direkt vid leverans. Avdrag görs för lämnade rabatter.

#### Varulager

Varulagret är upptaget till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet, beräknat enligt först-in-först-ut,

och

nettoförsäljningsvärdet. Nettoförsäljningsvärdet har beräknats till försäljningsvärdet efter avdrag för beräknad försäljningskostnad, varmed hänsyn tagits till inkurans.

#### Inkomstskatt

Aktuell skatt är inkomstskatt för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat och den del av tidigare

räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte har redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de

skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen.

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

#### Typ av tillgång

År

---

#### Inventarier, verktyg och installationer

**Typ av tillgång****År**

Inventarier och installationer

5-10

**Not 2 – Personal**

Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
<b>Medelantalet anställda</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

**Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer**

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 675 350	4 593 583
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	221 700	18 500
Försäljningar/utrangeringar		-936 732
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>3 897 050</b>	<b>3 675 351</b>
Ingående avskrivningar	-2 750 505	-2 984 877
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar		544 181
Årets avskrivningar	-275 282	-309 809
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-3 025 786</b>	<b>-2 750 505</b>
Ingående nedskrivningar	0	0
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>871 263</b>	<b>924 845</b>

## Not 4 – Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	12 750	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>12 750</b>	<b>0</b>
Ingående nedskrivningar	0	0
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>12 750</b>	<b>0</b>

Specifikation innehav av andelar i koncernföretag inklusive uppgifter om företag

Företagets namn	Organisationsnummer	Säte	Antal andelar	Eget kapital
MT Health AB	559516-0630	Uppsala	255	116 401

Företagets namn	Årets resultat	Kapitalandel	Rösträttsandel	Redovisat värde
MT Health AB	91 407	51,00%	51,00%	12 750

### Kommentar till specifikation av andelar i koncernföretag

Dotterbolaget upprättar årsredovisningen i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## Not 5 – Ställda säkerheter

Övriga ställda säkerheter till förmån för företaget

Typ av säkerhet	2025-12-31	2024-12-31
Företagsinteckningar	500 000	500 000

## Not 6 – Moderföretaget upprättar inte koncernredovisning

Bolaget är moderbolag, men med stöd av ÅRL 7 kap 3§ upprättas inte någon koncernredovisning.

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes den 2026-04-27.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Uppsala 2026-04-27

**Tony Törnlund**

Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift.

**Linda Sandler**

Revisor, Auktoriserad revisor

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i MyTraining Uppsala AB, org.nr 556835-7056

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för MyTraining Uppsala AB för år 2025.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av MyTraining Uppsala ABs finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standard on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till MyTraining Uppsala AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens och verkställande direktörens ansvar*

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen och verkställande direktören avser att likvidera bolaget, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

## *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

# Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

## *Uttalanden*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för MyTraining Uppsala AB för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

## *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till MyTraining Uppsala AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

## *Styrelsens och verkställande direktörens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

## *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Uppsala  
2026-04-27

*Linda Sandler*

Linda Sandler

Auktoriserad revisor