

# Årsredovisning

---

## *Movement & Improvement AB*

559376-3641

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Datév Marc Reshdouni  
2025-03-25

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver utbildningsverksamhet inom idrott och bemanning inom ekonomi och administration, samt äger och förvaltar fast och lös egendom, bedriver handel men värdepapper ävensom idka och därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2204-2212
Nettoomsättning	375	675	630
Resultat efter finansiella poster	355	659	630
Soliditet %	87	83	76

Nettoomsättningen har minskat på grund av sänkt efterfrågan.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	375 339	387 848
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-200 000	
- Balanseras i ny räkning		387 848	-387 848
- Årets resultat			306 225
- Belopp vid årets utgång	25 000	563 187	306 225

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	563 187
Årets resultat	306 225
Summa	869 412

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	209 550
Balanseras i ny räkning	659 862
Summa	869 412

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	374 999	675 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>374 999</b>	<b>675 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-27 646	-17 241
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-27 646</b>	<b>-17 241</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>347 353</b>	<b>657 759</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	8 064	1 058
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	291
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>8 064</b>	<b>1 349</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>355 417</b>	<b>659 108</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	32 000	-167 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>32 000</b>	<b>-167 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>387 417</b>	<b>492 108</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-81 192	-104 260
<b>Årets resultat</b>	<b>306 225</b>	<b>387 848</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	256 284	213 878
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	256 284	213 878
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 032 442	1 042 090
<i>Summa kassa och bank</i>	1 032 442	1 042 090
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 288 726</b>	<b>1 255 968</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 288 726</b>	<b>1 255 968</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	563 187	375 339
Årets resultat	306 225	387 848
<i>Summa fritt eget kapital</i>	869 412	763 187
<b>Summa eget kapital</b>	<b>894 412</b>	<b>788 187</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	292 000	324 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>292 000</b>	<b>324 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	81 192	104 260
Övriga skulder	17 122	39 521
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4 000	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>102 314</b>	<b>143 781</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 288 726</b>	<b>1 255 968</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

*Datév Marc Reshdouni*

Datév Marc Reshdouni

2025-03-25