

Årsredovisning för
Medveten Livsstil Sverige AB

559189-4752

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emil Isaksson
Styrelseledamot

2025-07-28

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Medveten Livsstil Sverige AB, 559189-4752, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva friskvård, kroppsvård samt personlig träning för företag och privatpersoner. Bolaget håller i föreläsningar och utbildning inom friskvård. Bolaget har sitt säte i Löddeköpinge.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	152 241	135 528	214 693	147 617
Resultat efter finansiella poster	12 468	30 263	68 300	-68 152
Soliditet %	34,5	40,9	34,2	14,5
Rörelseresultat	14 305	31 631	68 363	-67 976
Rörelsemarginal %	9,4	23,3	31,8	-46
Avkastning på totalt kapital %	6,2	11	26,8	-52,2
Avkastning på sysselsatt kapital %	7	13,1	32,3	-360,5
Avkastning på eget kapital %	15,6	25,8	78,4	-361,4
Balansomslutning	231 767	286 931	254 986	130 250
Kassalikviditet %	844,5	636,5	587,6	116,9
Medelantalet anställda	1	1	1	1

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	37 156	30 263
Balanseras i ny räkning		-19 737	19 737
Utdelning			-50 000
Årets resultat			12 468
Belopp vid årets utgång	50 000	17 419	12 468

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	17 420
Årets resultat	12 468
Summa	29 888
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	29 888
Summa	29 888

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		152 241	135 528
Övriga rörelseintäkter		0	656
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		152 241	136 184
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-31 718	-46 421
Övriga externa kostnader		-68 493	-56 992
Personalkostnader	2	-37 725	-1 140
Summa rörelsekostnader		-137 936	-104 553
Rörelseresultat		14 305	31 631
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 837	-1 368
Summa finansiella poster		-1 837	-1 368
Resultat efter finansiella poster		12 468	30 263
Resultat före skatt		12 468	30 263
Årets resultat		12 468	30 263

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		10 500	10 500
Övriga fordringar		32 992	35 779
Summa kortfristiga fordringar		43 492	46 279
Kassa och bank			
Kassa och bank		188 275	240 652
Summa kassa och bank		188 275	240 652
Summa omsättningstillgångar		231 767	286 931
SUMMA TILLGÅNGAR		231 767	286 931

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		17 420	37 156
Årets resultat		12 468	30 263
Summa fritt eget kapital		29 888	67 419
Summa eget kapital		79 888	117 419
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		124 434	124 434
Summa långfristiga skulder		124 434	124 434
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		27 445	45 078
Summa kortfristiga skulder		27 445	45 078
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		231 767	286 931

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Löddeköpinge

Isak Gustav Emil Isaksson

2025-06-30

Isak Gustav Emil Isaksson
Styrelseledamot

Datum