

# JH Träning & Hälsa AB

559012-4193

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Roger Jonas Salzberg, Styrelseledamot  
2025-06-28

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom träning och hälsa, med inriktning på CrossFit, personlig coaching, utbildning samt företagsträning. Träningen bedrivs i lokaler i Trollhättan och riktar sig till både nybörjare och avancerade utövare. Under räkenskapsåret 2024 har verksamheten fortsatt att utvecklas med stabil efterfrågan på både gruppträning och personlig träning. Bolaget har haft ett fortsatt fokus på att erbjuda högkvalitativa träningspass samt att behålla och utveckla relationen med sina medlemmar. Vi genomför årligen ett antal event/workshops. Viss försäljning av träningskläder, kosttillskott och dryck.

Bolaget har sitt säte i Trollhättan.

## Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Nettoomsättning	2 334 205	2 725 569
Resultat efter finansiella poster	134 958	2 367
Soliditet (%)	45	19

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	22 716	2 367	75 083
Balanseras i ny räkning		2 367	-2 367	0
Årets resultat			118 954	118 954
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>25 083</b>	<b>118 954</b>	<b>194 037</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	25 083
Årets resultat	118 954
<b>Summa</b>	<b>144 037</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	30 000
Balanseras i ny räkning	114 037
<b>Summa</b>	<b>144 037</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 334 205	2 725 569
Övriga rörelseintäkter		199 701	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 533 906</b>	<b>2 725 569</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-89 955	-129 068
Handelsvaror		-11 693	0
Övriga externa kostnader		-1 149 529	-1 266 993
Personalkostnader	2	-1 085 708	-1 216 963
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-58 939	-101 459
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 395 824</b>	<b>-2 714 483</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>138 082</b>	<b>11 086</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		182	34
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 306	-8 753
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-3 124</b>	<b>-8 719</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>134 958</b>	<b>2 367</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>134 958</b>	<b>2 367</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-16 004	0
<b>Årets resultat</b>		<b>118 954</b>	<b>2 367</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	2 734	12 514
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	6 477	55 636
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>9 211</b>	<b>68 150</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>9 211</b>	<b>68 150</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		8 908	20 601
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>8 908</b>	<b>20 601</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		11 315	38 224
Övriga fordringar		45 476	105 329
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>56 791</b>	<b>143 553</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		358 627	167 681
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>358 627</b>	<b>167 681</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>424 326</b>	<b>331 835</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>433 537</b>	<b>399 985</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		25 083	22 716
Årets resultat		118 954	2 367
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>144 037</b>	<b>25 083</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>194 037</b>	<b>75 083</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	92 250
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>92 250</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		22 542	13 557
Skatteskulder		16 794	0
Övriga skulder		29 192	219 095
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		170 972	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>239 500</b>	<b>232 652</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>433 537</b>	<b>399 985</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantal anställda under året	2,0

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31
<b>Anskaffningsvärden</b>	
Ingående anskaffningsvärden	455 470
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>455 470</b>
<b>Avskrivningar</b>	
Ingående avskrivningar	-442 956
Årets avskrivningar	-9 780
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-452 736</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>2 734</b>

## Not 4 - Förbättringsutgifter på annans fastighet

2024-12-31

---

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden

430 981

**Utgående anskaffningsvärden**

**430 981**

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar

-375 345

Årets avskrivningar

-49 159

**Utgående avskrivningar**

**-424 504**

**Redovisat värde**

**6 477**

# Underskrifter

Årsredovisning för JH Träning & Hälsa AB, 559012-4193  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Roger Jonas Salzberg  
Roger Jonas Salzberg  
Styrelseledamot  
2025-06-28