

Styr Ditt Liv AB

Org nr 559023-0123

Årsredovisning

för räkenskapsåret

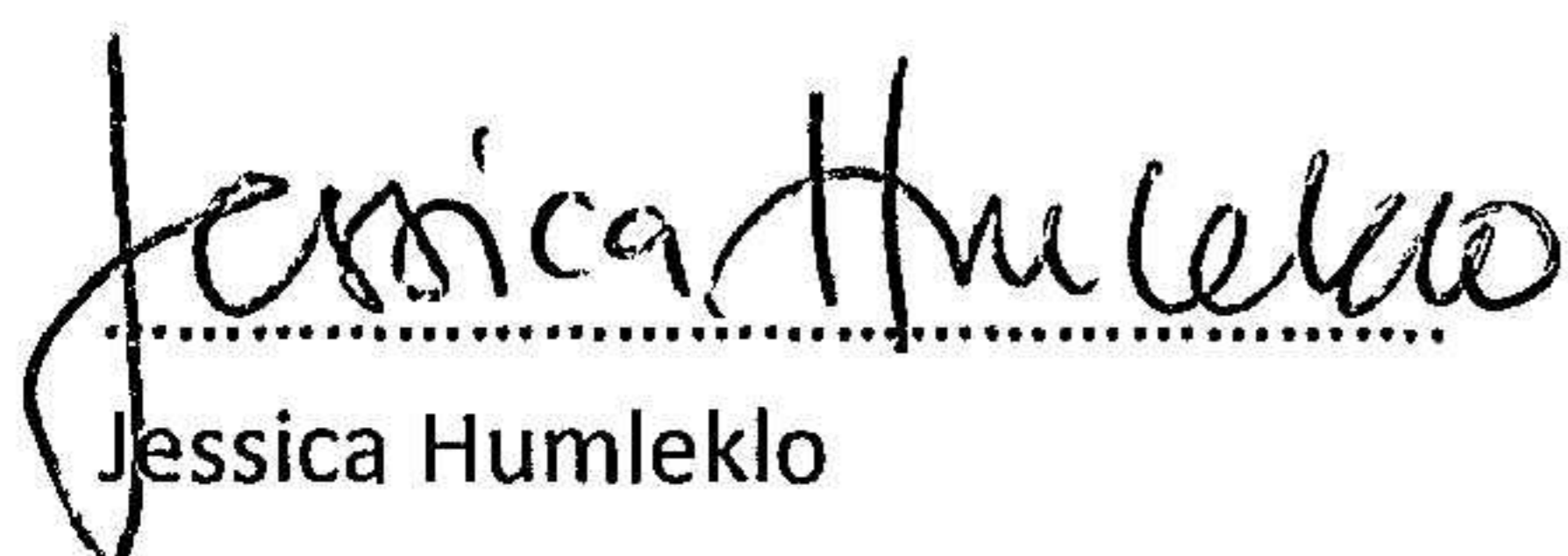
2023.01.01 - 2023.12.31

Fastställelseintyg

Undertecknad, ledamot av styrelsen i bolaget, intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultatet och balansräkningen blivit på ordinarie årsstämma denna dag fastställda.

Årets resultat disponeras i enlighet med styrelsens förslag.

Partille den 14 / 6 2024


Jessica Humleklo

ÅRSREDOVISNING FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2023-01-01-2023-12-31

Styrelsen för Styr Ditt Liv AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023

Årsredovisningen är upprättad i svensk kronor SEK

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Styr Ditt Liv AB bedriver Yoga kurser, utbildning och event

Bolaget har sitt säte i Partille, Västra Götalands Län

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret eller efter dess utgång

Flerårsöversikt tkr	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	349	376	320	375
Rörelseresultat före bokslutsdispositioner	-4	50	16	-36
Soliditet %	99	93	99	99

Förändring av eget kapital

	Aktie kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	112 861	40 075	202 936
Disposition av föreg. års resultat		40 075	-40 075	
Utdelning		-50 000		
Balanserat i ny räkning				0
Årets resultat			-4 492	
Belopp vid årets utgång	50 000	102 936	-4 492	148 444

Förslag till resultatdisposition:

Styrelsen föreslår att till förfogande

stående vinstmedel

balanserat resultat 102 936

årets resultat -4 492

TOTALT 98 444

disponeras för

utdelning till aktieägare 25 000

i ny räkning överföres 73 444

TOTALT 98 444

2024062514099

Styrelsens yttrande över den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen föreslår att utdelningen utbetalas tidigast efter årsstämmans beslut.

Styrelsens uppfattning är att den föreslagna utdelningen inte hindrar bolaget att fullgöra sina förpliktelser på kort och lång sikt, j heller att fullgöra erfrderliga investeringar.

Den föreslagna utdelningen kan därmed försvaras med hänsyn till rad som anförts i ABL 17 kap 3 § 2st (försiktighetsprincipen).

Bolagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

2024062514100

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
RESULTATRÄKNING	Not	
Rörelsens intäkter	1	
Nettoomsättning	348 921	375 843
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter	-28 276	-15 742
Övriga externa kostnader	-159 463	-174 205
Personalkostnader	-165 900	-135 441
RÖRELSERESULTAT	-4 718	50 455
Resultat före finansiella intäkter		
Ränteintäkter och liknande poster	226	<u>79</u>
Resultat före skatt	-4 492	50 534
Skatt på årets resultat		<u>-10 459</u>
ÅRETS RESULTAT	-4 492	40 075

2024062514101

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortsiktiga fordringar			
Skattefordringar			18 250
Övriga fordringar		10 689	
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 284	
Summa kortfristiga fordringar		16 973	18 250
Kassa och bank		133 264	199 737
SUMMA TILLGÅNGAR		150 237	217 987
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital 500 st aktier		50 000	50 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		102 936	112 861
Årets resultat		<u>-4 492</u>	<u>40 075</u>
Summa eget kapital		148 444	202 936
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		593	5 741
Upplupna kostnader		1 200	9 310
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		150 237	217 987

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

VÄDERINGSPRINCIPER

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre bolag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditer (%)

Justera eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Partille 14/6 2024


Jessica Humleko