

Årsredovisning
för
Mind Your Food AB
556938-8134

Räkenskapsåret
2022-02-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Köpper, Styrelseledamot
2023-04-17

Styrelsen och verkställande direktören för Mind Your Food AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-02-01 - 2022-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver styrelsearbete och konsultverksamhet avseende företagsorganisationer, organisationsutveckling samt projektledning på uppdrag. Även coaching till företag genom trendsparing och trendrapportering om konsumentbeteenden inom mat, god hälsa och livsstil samt global parti- och agenturhandel med livsmedel.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022 (11 mån)	2021/22	2020/21	2019/20
Nettoomsättning	680	38	1 194	1 178
Resultat efter finansiella poster	670	-689	68	933
Soliditet (%)	88,4	91,4	87,2	88,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 439 067	-688 642	800 425
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-688 642	688 642	0
Årets resultat			670 309	670 309
Belopp vid årets utgång	50 000	750 425	670 309	1 470 734

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	750 425
årets vinst	670 309
	1 420 734
disponeras så att i ny räkning överföres	1 420 734
	1 420 734

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-02-01 -2022-12-31 (11 mån)	2021-02-01 -2022-01-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		679 999	38 330
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		679 999	38 330
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-181	-41 166
Övriga externa kostnader		-10 621	-38 455
Personalkostnader	2	16	-645 230
Summa rörelsekostnader		-10 786	-724 851
Rörelseresultat		669 213	-686 521
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		13	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		1 083	-2 121
Summa finansiella poster		1 096	-2 121
Resultat efter finansiella poster		670 309	-688 642
Resultat före skatt		670 309	-688 642
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		670 309	-688 642

Balansräkning	Not	2022-12-31	2022-01-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	50 000	50 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		50 000	50 000
Summa anläggningstillgångar		50 000	50 000
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Fordringar hos koncernföretag		1 231 681	381 681
Övriga fordringar		229 116	208 754
Summa kortfristiga fordringar		1 460 797	590 435
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		65 000	30 000
Summa kortfristiga placeringar		65 000	30 000
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		87 118	204 997
Summa kassa och bank		87 118	204 997
Summa omsättningstillgångar		1 612 915	825 432
SUMMA TILLGÅNGAR		1 662 915	875 432

Balansräkning

Not

2022-12-31

2022-01-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

750 425

1 439 067

Årets resultat

670 309

-688 642

Summa fritt eget kapital

1 420 734

750 425

Summa eget kapital

1 470 734

800 425

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

182 181

70 007

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

192 181

75 007

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 662 915

875 432

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-02-01 -2022-12-31	2021-02-01 -2022-01-31
Medelantalet anställda	0	1

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2022-12-31	2022-01-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående redovisat värde	50 000	50 000

Stockholm 2023-03-29

Jenny Köpper
Jenny Köpper
Verkställande direktör