

**Årsredovisning**  
för  
**Träningslagret AB**  
556838-0637

Räkenskapsåret

2022-07-01 - 2023-06-30

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Träningslagret AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 8 december 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Karlskoga den 8 december 2023



Åsa Karlsson

**Årsredovisning**  
för  
**Träningslagret AB**

556838-0637

Räkenskapsåret

2022-07-01 - 2023-06-30

Styrelsen för Träningslagret AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret  
2022-07-01 - 2023-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp  
i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva friskvård, rehabilitering samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Karlskoga, Örebro Län

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>	<b>2020/21</b>	<b>2019/20</b>
Nettoomsättning	5 031	4 411	3 659	6 303
Resultat efter finansiella poster	-238	-421	-391	439
Soliditet (%)	6	16	26	33

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	520 649	-217 132	<b>353 517</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		-217 132	217 132	<b>0</b>
Årets resultat			-238 488	<b>-238 488</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>303 517</b>	<b>-238 488</b>	<b>115 029</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	303 517
årets förlust	-238 488
	<b>65 029</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	65 029
	<b>65 029</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

M

## Resultaträkning

Not  
1

2022-07-01  
-2023-06-30

2021-07-01  
-2022-06-30

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	5 030 648	4 410 803
Övriga rörelseintäkter	680 934	758 311
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>5 711 582</b>	<b>5 169 114</b>

### Rörelsekostnader

Handelsvaror	-173 434	-125 678
Övriga externa kostnader	-2 044 527	-1 600 982
Personalkostnader	-3 464 487	-3 376 076
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-233 429	-460 880
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-5 915 877</b>	<b>-5 563 616</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-204 295</b>	<b>-394 502</b>

### Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter	-34 193	-26 063
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-34 193</b>	<b>-26 063</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-238 488</b>	<b>-420 565</b>

### Bokslutsdispositioner

Förändring av överavskrivningar	0	203 433
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>203 433</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-238 488</b>	<b>-217 132</b>

### Årets resultat

**-238 488**                      **-217 132**

MA

## Balansräkning

Not  
1

2023-06-30

2022-06-30

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

4

414 218

610 100

Förbättringsutgifter på annans fastighet

5

369 214

406 761

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**783 432**

**1 016 861**

**Summa anläggningstillgångar**

**783 432**

**1 016 861**

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Färdiga varor och handelsvaror

24 893

11 592

**Summa varulager**

**24 893**

**11 592**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

22 453

78 826

Övriga fordringar

191 753

71 997

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

347 242

269 865

**Summa kortfristiga fordringar**

**561 448**

**420 688**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

606 149

817 968

**Summa kassa och bank**

**606 149**

**817 968**

**Summa omsättningstillgångar**

**1 192 490**

**1 250 248**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 975 922**

**2 267 109**

*M*

## Balansräkning

Not  
1

2023-06-30

2022-06-30

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

303 517

520 649

Årets resultat

-238 488

-217 132

**Summa fritt eget kapital**

**65 029**

**303 517**

**Summa eget kapital**

**115 029**

**353 517**

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder

349 987

549 991

**Summa långfristiga skulder**

**349 987**

**549 991**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

200 004

200 004

Leverantörsskulder

303 621

253 926

Skatteskulder

0

35 621

Övriga skulder

111 738

102 156

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

895 543

771 894

**Summa kortfristiga skulder**

**1 510 906**

**1 363 601**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**1 975 922**

**2 267 109**

*M*

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Förbättringsutgifter på annans fastighet	5%
Bilar och andra transportmedel	20%
Inventarier, verktyg och installationer	20%

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Ställda säkerheter

	2023-06-30	2022-06-30
Företagsinteckning	2 000 000	2 000 000
Tillgångar med äganderättsförbehåll	20 794	75 134
	<b>2 020 794</b>	<b>2 075 134</b>

### Not 3 Medelantalet anställda

	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30
Medelantalet anställda	6	6

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-06-30	2022-06-30
Ingående anskaffningsvärden	3 429 799	3 429 799
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>3 429 799</b>	<b>3 429 799</b>
Ingående avskrivningar	-2 819 700	-2 396 367
Årets avskrivningar	-195 882	-423 333
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-3 015 582</b>	<b>-2 819 700</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>414 217</b>	<b>610 099</b>

### Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

M

**Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

	<b>2023-06-30</b>	<b>2022-06-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	750 000	750 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>750 000</b>	<b>750 000</b>
Ingående avskrivningar	-343 239	-305 692
Årets avskrivningar	-37 547	-37 547
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-380 786</b>	<b>-343 239</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>369 214</b>	<b>406 761</b>

**Not 6 Rapport om Årsredovisningen**

Rapport om årsredovisning enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:


Carina Ahl  
Ludvig & Co AB

Karlskoga den 5 december 2023

  
Åsa Karlsson

  
Nicklas Karlsson

Min revisionsberättelse har lämnats den 7 december 2023

  
Thomas Allard  
Auktoriserad revisor

# Revisionsberättelse

**Till bolagsstämman i Träningslagret AB**  
Org.nr 556838-0637

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningslagret AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningslagret ABs finansiella ställning per den 2023-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träningslagret AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen.

Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träningslagret AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Träningslagret AB enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

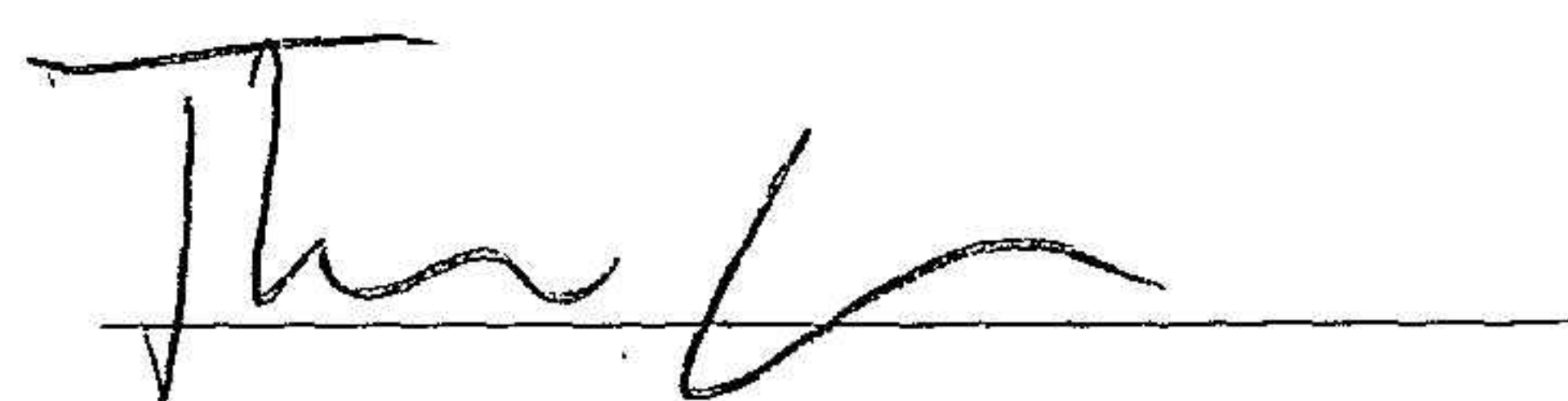
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsd i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Örebro den 7 december 2023



Thomas Allard  
Auktoriserad revisor