

Årsredovisning
för
Fit4Living IH AB
559083-5681

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-11.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ida Hedstad, Styrelseledamot
2025-04-24

Styrelsen och verkställande direktören för Fit4Living IH AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Bolagets verksamhet består av kroppsvård, fysioterapeutisk behandling samt personlig träning och rådgivningsverksamhet.

Företaget har sitt säte i Enköping.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året sålt applikationen till ett annat bolag som Fit4 living är delägare i. Sålda tjänster har minskat underåret.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 190	1 742	1 371	1 135
Resultat efter finansiella poster	512	189	75	-134
Soliditet (%)	65,1	42,7	28,6	23,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Uppskriv- ningsfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	259 815	119 135	109 492	538 442
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			109 492	-109 492	0
Aktivering för utvecklingsutgifte		-259 815	259 815		0
Årets resultat				506 421	506 421
Belopp vid årets utgång	50 000	0	488 442	506 421	1 044 863

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	488 442
årets vinst	506 421
	994 863
disponeras så att	
i ny räkning överföres	994 863
	994 863

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning		1 189 526	1 742 067
Övriga rörelseintäkter		250 552	0
		1 440 078	1 742 067
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-169 961	-251 582
Övriga externa kostnader		-482 840	-443 650
Personalkostnader	2	-649 237	-700 832
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-119 080	-134 948
		-1 421 118	-1 531 012
Rörelseresultat		18 960	211 055
Resultat från finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag	3	491 750	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 858	4 945
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 198	-26 522
		493 410	-21 577
Resultat efter finansiella poster		512 370	189 478
Bokslutsdispositioner	4	0	-49 000
Resultat före skatt		512 370	140 478
Skatt på årets resultat		-5 949	-30 986
Årets resultat		506 421	109 492

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten	5	0	259 815
		0	259 815
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	6	0	0
		0	0
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Ägarintressen i övriga företag	7	66 750	50 000
Andra långfristiga fordringar	8	550 000	550 000
		616 750	600 000
Summa anläggningstillgångar		616 750	859 815
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		46 962	148 398
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		270 735	0
Aktuella skattefordringar		64 634	29 455
		382 331	177 853
<i>Kassa och bank</i>		665 020	313 011
Summa omsättningstillgångar		1 047 351	490 864
SUMMA TILLGÅNGAR		1 664 101	1 350 679

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Uppskrivningsfond		0	259 815
		50 000	309 815
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		488 442	119 135
Årets resultat		506 421	109 492
		994 863	228 627
Summa eget kapital		1 044 863	538 442
Obeskattade reserver		49 000	49 000
Långfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut	9	0	94 238
Övriga skulder		415 306	458 928
Summa långfristiga skulder		415 306	553 166
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		13 280	17 881
Övriga skulder		40 942	91 479
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		100 710	100 711
Summa kortfristiga skulder		154 932	210 071
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 664 101	1 350 679

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Resultat från andelar i koncernföretag

	2024	2023
Resultat vid avyttringar	491 750	0
	491 750	0

Not 4 Bokslutsdispositioner

2024	2023
------	------

Periodiseringsfond tax 2024	49 000	49 000
	49 000	49 000

Not 5 Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	649 533	649 533
Försäljningar/utrangeringar	-649 533	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	649 533
Ingående avskrivningar	-389 718	-259 812
Försäljningar/utrangeringar	389 718	
Årets avskrivningar		-129 906
Utgående ackumulerade avskrivningar	0	-389 718
Utgående redovisat värde	0	259 815

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	78 330	78 330
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	78 330	78 330
Ingående avskrivningar	-78 330	-73 288
Årets avskrivningar		-5 042
Utgående ackumulerade avskrivningar	-78 330	-78 330
Utgående redovisat värde	0	0

Not 7 Ägarintressen i övriga företag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Inköp	16 750	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	66 750	50 000
Utgående redovisat värde	66 750	50 000

Not 8 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	550 000	550 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	550 000	550 000
Utgående redovisat värde	550 000	550 000

Not 9 Långfristiga skulder

	2024-12-31	2023-12-31
Lån från Almi	0	-94 238
	0	-94 238

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Täby 2025-04-11

Ida Hedstad
Ida Hedstad
Verkställande direktör

Lotta Hedstad
Lotta Hedstad