

ÅRSREDOVISNING

för

Harmoni & Rörelse Sverige AB

Org.nr. 559072-8092

Räkenskapsåret

2022-01-01 – 2022-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	8

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anton Melin

2023-06-13

Styrelsen för Harmoni & Rörelse Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01-2022-12-31.
Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva musik och filmproduktion och konsultation av företagsverksamhet. Genom inspirerande föreläsningar, arrangemang och event skapa medvetenhet hos organisationer kring deras möjlighet att höja prestation genom en förändrad/optimerad livsstil och kosthållning. Därutöver investera i värdepapper i andra verksamheter, driva utvecklingsfrågor för organisationer inom området effektivitet och byggverksamhet.

Bolaget har sitt säte i Alingsås.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har varit vilande under verksamhetsåret.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	19 993	239 126	498 871	355 472	518 092
Resultat efter finansiella poster	-155 376	-46 314	3 321 465	31 975	-405 086
Balansomslutning	3 207 375	3 533 915	3 458 844	959 405	1 357 216
Soliditet (%)	88,93	90,20	98,71	28,00	31,00

Omsättningen avviker mer än 30% på grund av att bolaget varit vilande.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	3 184 078	-46 314	3 137 764
Utdelning till aktieägare	0	-180 000	0	-180 000
Balanseras i ny räkning	0	-46 314	46 314	0
Årets resultat	0	0	-155 376	-155 376
Belopp vid årets utgång	50 000	2 957 764	-155 376	2 802 388

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 957 764
Årets resultat	-155 376
Summa	2 802 388

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	195 000
Balanseras i ny räkning	2 607 388
Summa	2 802 388

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat och balansräkningar med noter.

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 195 000 kr, vilket motsvarar 390,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman, 2023-06-13.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelsens intäkter m.m.			
Nettoomsättning		19 993	239 126
Summa rörelsens intäkter m.m.		19 993	239 126
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-151 088	-230 715
Personalkostnader	2	0	-65 406
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-27 907	-27 907
Summa rörelsens kostnader		-178 995	-324 028
Rörelseresultat		-159 002	-84 902
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 640	38 630
Räntekostnader och liknande kostnader		-14	-42
Summa resultat från finansiella poster		3 626	38 588
Resultat efter finansiella poster		-155 376	-46 314
Resultat före skatt		-155 376	-46 314
Årets resultat		-155 376	-46 314

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	8 021	35 928
Summa materiella anläggningstillgångar		8 021	35 928
Finansiella anläggningstillgångar			
Ägarintressen i övriga företag	4	691 103	691 103
Andra långfristiga fordringar		2 297 050	2 436 050
Summa finansiella anläggningstillgångar		2 988 153	3 127 153
Summa anläggningstillgångar		2 996 175	3 163 082
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		25 000	82 380
Övriga fordringar		40 016	29 766
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		33 379	18 730
Summa kortfristiga fordringar		98 395	130 877
Kassa och bank			
Kassa och bank		112 806	239 957
Summa kassa och bank		112 806	239 957
Summa omsättningstillgångar		211 201	370 834
Summa tillgångar		3 207 375	3 533 915

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
<i>Eget kapital och skulder</i>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 957 764	3 184 078
Årets resultat		-155 376	-46 314
Summa fritt eget kapital		2 802 388	3 137 764
Summa eget kapital		2 852 388	3 187 764
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		42 726	34 266
Övriga skulder		312 261	293 191
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	18 694
Summa kortfristiga skulder		354 987	346 151
Summa eget kapital och skulder		3 207 375	3 533 915

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Tillämpade avskrivningstider	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

2 Medelantal anställda

Bolaget har ej haft några anställda under verksamhetsåret.

3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	140 644	140 644
Utgående anskaffningsvärden	140 644	140 644
Ingående avskrivningar	-104 716	-76 809
Årets avskrivningar	-27 907	-27 907
Utgående avskrivningar	-132 623	-104 716
Redovisat värde	8 021	35 928

4 Ägarintressen i övriga företag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	691 103	640 099
Inköp	0	51 004
Utgående anskaffningsvärden	691 103	691 103
Redovisat värde	691 103	691 103

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Alingsås

Anton Melin

Anton Melin

2023-06-13

Styrelseledamot