

# Årsredovisning

för

## Hälsooasen AB

556560-2991

Räkenskapsåret

2025

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Dania Yassin, Styrelseledamot

2026-04-24

Styrelsen för Hälsooasen AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver massage och kroppsvård i hyrda lokaler i Hässleholm. Företaget har sitt säte i Hässleholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Omvärldsläget är fortsatt oroligt vilket påverkar verksamheten men bolaget utvecklas enligt plan och vi ser med tillförsikt på framtiden.

Bolaget ägs sedan den 1 maj 2022 till 100 % av Alma Holding AB, 559375-5035.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	973	904	1 024	1 185
Resultat efter finansiella poster	-12	-32	37	15
Soliditet (%)	59,2	54,4	60,0	55,2

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Reserv- fond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	325	127 610	-32 154	<b>195 781</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-32 154	32 154	<b>0</b>
Årets resultat				-12 251	<b>-12 251</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>325</b>	<b>95 456</b>	<b>-12 251</b>	<b>183 530</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	95 457
årets förlust	-12 252
	<b>83 205</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	83 205
	<b>83 205</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		973 151	903 894
Övriga rörelseintäkter		42 745	31 773
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 015 896</b>	<b>935 667</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-119 739	-85 700
Övriga externa kostnader		-271 762	-268 157
Personalkostnader	2	-622 559	-598 979
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-12 834	-15 130
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 026 894</b>	<b>-967 966</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-10 998</b>	<b>-32 299</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		38	241
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 292	-96
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 254</b>	<b>145</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-12 252</b>	<b>-32 154</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-12 252</b>	<b>-32 154</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-12 252</b>	<b>-32 154</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	11 477
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	2 720	4 077
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 720</b>	<b>15 554</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 720</b>	<b>15 554</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		47 472	40 740
<b>Summa varulager</b>		<b>47 472</b>	<b>40 740</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		44 000	38 993
Övriga fordringar		25 644	32 252
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		126 613	144 398
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>196 257</b>	<b>215 643</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		63 670	87 886
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>63 670</b>	<b>87 886</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>307 399</b>	<b>344 269</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>310 119</b>	<b>359 823</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

325

325

**Summa bundet eget kapital**

**100 325**

**100 325**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

95 457

127 610

Årets resultat

-12 252

-32 154

**Summa fritt eget kapital**

**83 205**

**95 456**

**Summa eget kapital**

**183 530**

**195 781**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

5 336

1 116

Övriga skulder

98 773

133 813

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

22 480

29 113

**Summa kortfristiga skulder**

**126 589**

**164 042**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**310 119**

**359 823**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	239 998	239 998
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>239 998</b>	<b>239 998</b>
Ingående avskrivningar	-228 521	-214 748
Årets avskrivningar	-11 477	-13 773
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-239 998</b>	<b>-228 521</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>11 477</b>

**Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	27 145	27 145
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>27 145</b>	<b>27 145</b>
Ingående avskrivningar	-23 068	-21 711
Årets avskrivningar	-1 357	-1 357
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-24 425</b>	<b>-23 068</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 720</b>	<b>4 077</b>

**Not 5 Eventualförpliktelser**

	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Eventualförpliktelser	84 000	84 000
	<b>84 000</b>	<b>84 000</b>

**Not 6 Ställda säkerheter**

	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Företagsinteckning	250 000	250 000
	<b>250 000</b>	<b>250 000</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Årsredovisningen beslutades 2026-04-22

Hässleholm

*Dania Yassin*  
Dania Yassin

2026-04-22