

Årsredovisning
för
Move and groove AB
559329-3979

Räkenskapsåret
2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-14.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Johannes Ojanperä, Styrelseledamot
2026-04-14

Styrelsen för Move and groove AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver rådgivning och undervisning inom träning, kost och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	233	136	210	622
Resultat efter finansiella poster	68	-4	0	5
Soliditet (%)	70	39	59	55

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Omsättningen har ökat i år då verksamheten har bedrivits mer aktivt.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	3 255	-4 479	23 776
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-4 479	4 479	0
Årets resultat			53 280	53 280
Belopp vid årets utgång	25 000	-1 224	53 280	77 056

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlad förlust	-1 224
årets vinst	53 280
	52 056
disponeras så att i ny räkning överföres	52 056
	52 056

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		232 970	136 245
Övriga rörelseintäkter		506	4
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		233 476	136 249
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-129 912	-77 391
Personalkostnader	2	-36 096	-63 127
Summa rörelsekostnader		-166 008	-140 518
Rörelseresultat		67 468	-4 269
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5	1
Räntekostnader och liknande resultatposter		-890	-211
Summa finansiella poster		-885	-210
Resultat efter finansiella poster		66 583	-4 479
Resultat före skatt		66 583	-4 479
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 303	0
Årets resultat		53 280	-4 479

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		18 885	17 500
Övriga fordringar		7 471	12
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 890	0
Summa kortfristiga fordringar		28 246	17 512
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		81 511	43 385
Summa kassa och bank		81 511	43 385
Summa omsättningstillgångar		109 757	60 897
SUMMA TILLGÅNGAR		109 758	60 897
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-1 224	3 254
Årets resultat		53 280	-4 479
Summa fritt eget kapital		52 056	-1 225
Summa eget kapital		77 056	23 775
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	1 584
Skatteskulder		21 877	8 574
Övriga skulder		3 825	19 964
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	7 000
Summa kortfristiga skulder		32 702	37 122
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		109 758	60 897

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	0	1

Årsredovisningen beslutades 2026-04-14

Stockholm

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Johannes Ojanperä

Johannes Ojanperä

2026-04-14