

# Sund och Lycklig AB

559062-5025

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.



### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Britta Jakubenko, Styrelseledamot  
2025-06-11

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

#### Verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom kroppsvård, utbildning, turistverksamhet och försäljning av produkter. Vårt säte är i Nyköpings kommun där vi också har en fysisk butik.

Under året har bolaget fortsatt att utvecklas och växa, med ett särskilt fokus på utbildning. Vi har utökat våra kursutbud och satsat på att ge djupgående kunskap inom våra områden. Dessutom har vi haft möjligheten att delta i fler mässor och branschevenemang, vilket har stärkt vår synlighet och nätverk.

Ett stort steg för året var också lanseringen av boken \*Magiska oljor\*, där vi samlat vår kunskap och erfarenhet inom naturliga oljor och deras användningsområden. Boken har tagits emot väl och har blivit en viktig del av vårt utbildningsmaterial.

#### Försäljning och marknadsföring

Vi har fortsatt vår satsning på marknadsföring och synlighet genom sociala medier, samarbeten och branschmässor. Mässorna har spelat en allt större roll i vår strategi, där vi inte bara kunnat marknadsföra våra produkter, utan även föreläst och delat vår kunskap inom aromaterapi.

#### Produkter och tjänster

Vår produktutveckling har fortsatt, men med ett starkare fokus på utbildning. Kurser och workshops har blivit en större del av vår verksamhet, och vi ser en ökande efterfrågan på specialiserad kunskap inom aromaterapi, kroppsvård och välbefinnande.

#### Turistverksamhet

Vi har fortsatt att bedriva turistverksamhet genom guidade turer och aktiviteter för besökare i Nyköping med omnejd och Stockholm. Denna del av verksamheten kompletterar vår satsning på utbildning och ger besökare möjligheten att uppleva och lära sig mer om våra metoder på plats.

#### Ekonomi

Bolagets ekonomi har varit stabil under året, med en ökad intäkt från utbildningar och kurser. Vår satsning på bokutgivning har också bidragit till vår långsiktiga utveckling. Vi fortsätter att arbeta effektivt med kostnadskontroll och lönsamhet.

#### Framtidsutsikter

Vi ser positivt på framtiden och planerar att ytterligare stärka vårt utbildningsutbud. Vår långsiktiga strategi är att bli en ledande aktör inom kunskap och utbildning inom aromaterapi, kroppsvård och välbefinnande. Samtidigt fortsätter vi att delta i branschevenemang och mässor för att sprida vår expertis och nå ut till fler kunder och studenter.

## Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	267 816	155 203	200 894	228 250
Resultat efter finansiella poster	-49 314	-32 428	21 983	14 111
Soliditet (%)	-1 184	-370	-214	-240

Detta är ett resultat av de ansträngningar vi har lagt ner på att förbättra våra produkter och stärka vår kundrelation, vilket gjort att omsättningen har ökat med 73%. Samtidigt är det viktigt att notera att vår soliditet är negativ, vilket vi tar på största allvar. Vi arbetar aktivt med att utveckla strategier för att förbättra vår finansiella ställning och säkerställa en hållbar tillväxt.

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-120 266	-32 428	-102 694
Balanseras i ny räkning		-32 428	32 428	0
Årets resultat			-49 314	-49 314
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-152 694</b>	<b>-49 314</b>	<b>-152 008</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-152 694
Årets resultat	-49 314
<b>Summa</b>	<b>-202 008</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-202 008
<b>Summa</b>	<b>-202 008</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		267 816	155 203
Övriga rörelseintäkter		46	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>267 862</b>	<b>155 203</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-53 056	-52 144
Övriga externa kostnader		-225 773	-119 118
Personalkostnader	2	-38 261	-16 350
Övriga rörelsekostnader		-145	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-317 235</b>	<b>-187 612</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-49 373</b>	<b>-32 409</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		65	19
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6	-38
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>59</b>	<b>-19</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-49 314</b>	<b>-32 428</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-49 314</b>	<b>-32 428</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-49 314</b>	<b>-32 428</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		2 720	2 500
Övriga fordringar		2 134	15 718
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>4 854</b>	<b>18 218</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		7 987	9 565
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>7 987</b>	<b>9 565</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>12 841</b>	<b>27 783</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>12 841</b>	<b>27 783</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-152 694	-120 266
Årets resultat		-49 314	-32 428
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-202 008</b>	<b>-152 694</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-152 008</b>	<b>-102 694</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		80 000	80 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		3 442	2 592
Leverantörsskulder		3 151	1 600
Övriga skulder		78 256	46 285
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>84 849</b>	<b>50 477</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>12 841</b>	<b>27 783</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01  
- 2024-12-31

---

Medelantal anställda under året

0,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Sund och Lycklig AB, 559062-5025  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Britta Jakubenko  
Britta Jakubenko  
Styrelseledamot  
2025-06-11