

Årsredovisning

Forma Ditt Liv Strandemo AB

556905-5618

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-03-01 - 2022-02-28.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-08-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jonas Strandemo

2022-09-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva försäljning av hälsopreparat och erbjuda tjänster för att behandla människor som är i behov av fysisk behandling för sina besvär, med hjälp av ett utvecklat system där flera medicinska och alternativmedicinska behandlings-tekniker kombineras såsom kinesiologi, sacrokranial behandling, osteopati, homeopati, akupunktur och näringslära. Företaget kommer även att föreläsa inom hälsa samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Södertälje, Stokholms län.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Pandemin har fortsatt påverka samhället i stort liksom bolagets verksamhet.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2103-2202	2003-2102	1903-2002	1803-1902
Nettoomsättning	801	607	476	384
Resultat efter finansiella poster	97	-12	21	-9
Soliditet %	71	24	40	46

Nettoomsättningens avvikelse mot föregående år beror på den avtagande pandemin och expansion inom delvis nya segment.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	14 586	-11 825	52 761
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-11 825	11 825	0
- Årets resultat			96 871	96 871
- Belopp vid årets utgång	50 000	2 761	96 871	149 632

I balanserat resultat ingår ännu ej återbetalade aktieägartillskott med 216 556 kr.

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 761
<i>Årets resultat</i>	96 871
<i>Summa</i>	99 632

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	99 632
<i>Summa</i>	99 632

Styrelsen föreslår en återbetalning av aktieägartillskott med 80 000 kr

RESULTATRÄKNING

1

	2021-03-01 2022-02-28	2020-03-01 2021-02-28
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	801 028	606 618
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	801 028	606 618
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-571 704	-426 966
Övriga externa kostnader	-106 931	-74 466
Personalkostnader	-25 434	-116 640
Summa rörelsekostnader	-704 069	-618 072
Rörelseresultat	96 959	-11 454
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-88	-371
Summa finansiella poster	-88	-371
Resultat efter finansiella poster	96 871	-11 825
Resultat före skatt	96 871	-11 825
Årets resultat	96 871	-11 825

BALANSRÄKNING

1

	2022-02-28	2021-02-28
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	78 642	81 384
<i>Summa varulager m.m.</i>	78 642	81 384
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	84 875	27 975
Övriga fordringar	0	36
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	84 875	28 011
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	47 714	107 234
<i>Summa kassa och bank</i>	47 714	107 234
Summa omsättningstillgångar	211 231	216 629
SUMMA TILLGÅNGAR	211 231	216 629

BALANSRÄKNING

	2022-02-28	2021-02-28
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	2 761	14 586
Årets resultat	96 871	-11 825
<i>Summa fritt eget kapital</i>	99 632	2 761
Summa eget kapital	149 632	52 761
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	262	262
Leverantörsskulder	14 491	40 705
Övriga skulder	41 046	117 101
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 800	5 800
Summa kortfristiga skulder	61 599	163 868
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	211 231	216 629

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda 2022-02-28 2021-02-28

Medelantalet anställda	2	2
------------------------	---	---

Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Reko - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Carina Westerlund som är auktoriserad redovisningskonsult genom medlemskap i FAR

Not 4 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut.

UNDERSKRIFTER

Södertälje

Anette Strandemo
Anette Strandemo
2022-08-30

Jonas Strandemo
Jonas Strandemo
2022-08-30